

DIA DE LA TERRA



REVISTA N.º 28 · ABRIL 2012 · INFORMACIONS I INTENCIONS SINÈRGIQUES PER A LA SALUT PLANETÀRIA



ECOLOGIA · COMPOSTATGE I SOLIDARITAT I SALUT · ENERGIES RENOVABLES
CREIXEMENT PERSONAL · TERÀPIES NO CONVENCIONALS · EDUCACIO AMBIENTAL
· CONSUM SOLIDARI · PRODUCTES ECOLOGICS · ARTESANIA · INTEGRACIO

Si vols deixar de dependre de les elèctriques i contribuir a la democratització de l'energia, ara pots ser protagonista del canvi energètic formant part de la teva pròpia companyia de generació d'electricitat. Participa en el projecte **Viure de l'aire del cel**, que promou la instal·lació d'un aerogenerador de 2,7 MW al municipi de Pujalt (l'Alta Anoia), de propietat compartida entre les persones que ho desitgin.

Genera la teva pròpia energia.

Amb un funcionament previst de 2.680 hores/any, generarà 7.237 MWh/any, l'equivalent al consum elèctric anual de més de 2.300 famílies. Això suposarà un estalvi d'entre 6.000 i 7.000 tones d'emissions de CO₂ a l'any, si l'electricitat s'hagués generat en una central tèrmica.

A més, els ingressos per la venda de l'electricitat generada a l'empresa distribuïdora de la zona revertiran proporcionalment a la inversió feta per cada participant, cosa que es traduirà en una rendibilitat en funció del preu de venda al mercat.

Participa en un projecte pioner al nostre país, model d'integració social, política i econòmica.

MÉS INFORMACIÓ
www.viuredelaire.cat

T. 932 420 157

Amb el suport de:



EOLPOP
viure de l'aire

20 anys després de Rio, és urgent un canvi profund

Per 16è any consecutiu, l'associació Dia de la Terra organitza la Fira per la Terra - Mercat de la Terra a Barcelona. Allò que semblava impossible fa més de 15 anys, ha esdevingut una realitat. Avui la Fira per la Terra - Mercat de la Terra és un esdeveniment ben notable a Catalunya: amb més de 200 participants a la part d'artesanaria i un centenar ben llarg de participants a la part d'associacions i entitats, la Fira - Mercat ha esdevingut un dels més importants esdeveniments de la ciutat capital de Catalunya, ja que per ella passen desenes de milers de persones, les quals poden gaudir d'un cap de setmana curull de tota mena d'activitats lúdiques, informatives, formatives i reivindicatives; també poden comprar productes de la terra i artesanals, etc.

Res de tot això no hauria estat possible sense la implicació d'un grup decidit de persones que de forma voluntària aporten el seu treball per organitzar la Fira - Mercat. També ha estat necessària la col·laboració de les administracions públiques (sobretot durant els anys inicials) i de totes les entitats i persones que hi participen any rere any, aportant el seu gra de sorra per materialitzar una Fira - Mercat al llarg d'un cap de setmana sencer, que ja ha esdevingut una referència mundial en el marc dels actes de celebració del Dia de la Terra (el 22 d'abril).

La Fira per la Terra - Mercat de la Terra continua la seva tasca de convenciment per fer possible que a casa nostra cada vegada hi hagi més persones que facin seva aquella dita de 'Viure bé sense fer malbé'. Per això a la Fira - Mercat s'hi poden trobar tota mena de productes i serveis que van fent realitat aquella dita. La selecció no és gens fàcil però comptem amb una bona xarxa de contactes de persones i entitats que ens van ajudant, any rere any, a filar més prim. També, any rere any, cada vegada més entitats i persones van donant suport a aquell bonic document del qual la nostra revista en va anar informant puntualment a mesura que s'anava gestant: la Carta de la Terra. I no solament se li dóna suport sinó que també se n'aplica el contingut a la vida quotidiana, tant en l'àmbit personal com en el professional.

Per això, en aquesta primavera de 2012 la revista es fa ressò d'un parell de treballs preparatoris de la Conferència Rio+20¹.

El proper mes de juny farà 20 anys que es van reunir a Rio de Janeiro d'una banda la Conferència de les Nacions Unides sobre Medi Ambient i Desenvolupament, altrament coneguda com la Cimera de la Terra, i d'altra banda el Fòrum Global 92, que va aplegar milers de representants d'ONG d'arreu del món. Allà es van determinar les bases del que s'ha anat convertint en el moviment global per a la justícia ecològica, que ha anat transformant el debat entre 'dretes' i 'esquerres' (propri dels segles XIX i XX) en el nou debat del segle XXI: el debat entre aquells qui consideren que la Terra no té límits (es pot fer qualsevol activitat, encara que impliqui espoli o destrucció de béns comuns o explotació dels éssers humans) i els qui considerem que el nostre planeta té límits ecològics que els humans hem de respectar si volem continuar vivint de forma justa i saludable en ell, de manera que hi ha activitats que no es poden permetre.

Entre les activitats que s'hauran d'anar restringint n'hi ha una que posa en perill l'estabilitat del clima del nostre planeta: la crema de combustibles fòssils. I n'hi ha una altra que enverina radioactivament la biosfera: la fabricació d'armament nuclear i la generació d'electricitat amb centrals nuclears. Avui, no necessitem per a res l'armament nuclear i disposem de sistemes de generació d'electricitat més abundants, segurs i nets a partir del sol, del vent, de l'aigua, de la biomassa, de l'escalfor de la terra, etc. Per això en aquesta Fira per la Terra - Mercat de la Terra es dóna a conèixer el projecte pioner 'Viure de l'aire del cel', que no és altra cosa que fer possible, per primera vegada a casa nostra, la propietat compartida d'un modern aerogenerador per produir electricitat a partir del vent. El projecte implica que els ciutadans que hi participen siguin copropietaris de l'aerogenerador. Aquests ciutadans podran manifestar amb orgull: «La meva família i jo generem l'electricitat que fem servir a casa amb aquella màquina de la qual som copropietaris.» Un exemple d'apropiació social de la tecnologia eòlica i de pràctica de la democràcia energètica. Un exemple clar de 'Viure bé sense fer malbé'.

Pep Puig
Secretari de l'associació Dia de la Terra

¹ Articles *Imagine all the people*, pàg. 5 a 11, i *Carta dels pobles de la Terra*, pàg. 24-25.



Imagine all the people

Cap a un
moviment
de ciutadans
del món

Com canviar el món? Els qui es preocupen per la perillosa fractura del desenvolupament mundial es plantegen cada vegada amb més urgència aquesta pregunta. Les institucions dominants s'han mostrat tímides o massa corruptibles per a afrontar els desafiaments ambientals i socials dels nostres temps. Per trobar una resposta adequada ens hem d'imaginar, en el seu lloc, l'aparició d'un nou actor social: un moviment de ciutadans del món (MCM) coordinat, que lluiti en tots els fronts per una civilització planetària justa i sostenible.

Les campanyes existents de la societat civil segueixen estant fragmentades i, com a conseqüència, els manca la potència necessària per a influir sobre una transformació holística. Per crear una visió alternativa i una estratègia eficaç per realitzar-la, la consciència i l'acció han d'eleva-se al nivell d'un moviment de ciutadans del món (MCM). Proposem una nova campanya d'organització, amb l'objectiu explícit de catalitzar aquesta agentivitat històrica. Aquest esforç s'ampliaria i es diversificaria en un 'cercle creixent', i s'adaptaria a les circumstàncies canviants a mesura que anés evolucionant. D'entrada, un projecte d'aquesta índole ha de promoure una política de confiança, orientada a equilibrar la unitat i el pluralisme sobre el camí del nostre futur comú.

El nostre repte magistral

Fa una dècada, la Carta de la Terra va sonar com una crida per tal d'«*unir els nostres esforços per donar naixement a una societat mundial sostenible, basada en el respecte envers la natura i els drets universals de l'ésser humà, la justícia econòmica i una cultura de la pau*». Durant els anys següents, la successió de crisis que van repercutir a través del món (i estudis que ens prevenen sobre perills encara més grans que tenim davant) han redoblat aquest imperatiu històric d'«*unir els nostres esforços*». La qüestió candent ja no és «*si*» o «*quan*», sinó «*com*». Quin tipus d'accions audaces poden construir un règim mundial per al nostre món interdependent i el nostre futur comú?

Els fonaments històrics de la unitat potencial es basen en un entrecruament de les persones, la natura i les generacions en un llarg teixit de connectivitat econòmica, cultural i ambiental que ens uneix en un sistema socioecològic globalitzant. En la Fase Planetària, la humanitat i la Terra s'han convertit en una comunitat que comparteix el mateix destí. Ens trobem enmig d'una transició turbulenta, del món d'abans cap a una forma de societat mundial, sense que els individus, les comunitats o els països puguin trobar una sortida ni una solució separada. El canvi produeix molts problemes transnacionals de mal auguri (canvi climàtic i degradació de l'ecosistema, inestabilitat econòmica i conflictes geopolítics, opressions i migracions massives) que, si no ens n'ocupem, podrien arrossegar-nos cap a un futur molt fosc.

Malgrat tot, encara tenim temps d'evitar aquest futur que se'ns presenta, però no serà una tasca fàcil. Per a traçar un camí cap a una sortida més feliç és necessari que sorgeixin ràpidament formes de reflexió i d'acció que estiguin a l'alçada del profund desafiament que planteja la tran-

Els fonaments històrics de la unitat potencial es basen en un entrecruament de les persones, la natura i les generacions en llargs teixits de connectivitat econòmica, cultural i ambiental.

sició mundial. La nostra preocupació, la nostra responsabilitat i fins i tot el sentit mateix de qui som han de traspasar les barreres de l'espai i del temps per abastar tota la família humana, l'ecosfera i els qui encara no han nascut. Ens trobem en un moment de la història que és ple de perills, però també de promeses, si aconseguim unir-nos en un projecte comú: el de crear una cultura de la solidaritat i una política de la confiança en el si d'un moviment que apunti a construir institucions democràtiques per la pau, la justícia i la sostenibilitat.

Ha arribat el moment d'un moviment de ciutadans del món

Els moviments populars que han fundat els estats-nació en el transcurs dels últims segles han desenvolupat identitats nacionals predominants que engloben les comunitats preexistents. Actualment ens trobem en la Fase Planetària i necessitem una forma encara més incloent de consciència i d'associació: un ventall cultural i polític mundial unit sota la bandera Terra. És cert que ja es pot observar la prefiguració d'un moviment d'aquest tipus en el creixent conjunt de ciutadans associats que reivindiquen un canvi fonamental. Organitzacions i individus treballen de manera assídua sobre tot

l'arsenal de problemes ambientals i socials als quals es veu confrontat el món. Les grans trobades anuals del Fòrum Social Mundial, les protestes mundials en contra de la guerra d'Iraq, els moviments mundials per la justícia social i ambiental i les campanyes coordinades per influenciar la política internacional són les expressions concretes de preocupacions públiques creixents. Sense aquesta perseverança, el món podria trobar-se en un estat encara més degradat.

Això no treu que els objectius lligats a causes precises limiten la capacitat de la societat civil per a actuar sobre els motors estructurals subjacents del nostre món en crisi, i que les divisions organitzacionals debiliten la seva influència col·lectiva en el sentit del desenvolupament. Encara que siguin lloables, les accions parcials i disperses, posades una rere l'altra, són insuficients per a obrir un nou camí per al futur del món. En absència d'una visió i una estratègia globals, el deteriorament sistèmic a una escala més gran neutralitza els minuciosos avenços en localitats precises i en temes particulars. El creixement de la societat civil d'aquestes últimes dècades ha obert la via per a un moviment mundial més coherent... i ha posat en relleu la necessitat que en tenim.

La transformació mundial necessitarà el despertar d'un nou actor social: un ampli moviment de ciutadans del món que expressi una identitat supranacional i construeixi noves institucions per a una era planetària. Aquest moviment de ciutadans del món (MCM) treballaria en tots els fronts i integraria les diverses lluites pel medi ambient i la justícia, així com altres tantes qüestions diferents que es deriven d'un projecte comú. Encara que la idea i la pràctica d'una ciutadania mundial s'estan difonent, un MCM coherent que compromet uns i altres massivament segueix essent imminent i està llest per a néixer. Donar vida a aquest actor determinant que està faltant per ara a l'escena mundial és la propera etapa de l'evolució de la militància de la societat civil.





Arrelat en els principis enunciats a la Declaració Universal dels Drets Humans de l'ONU, l'Agenda 21, la Carta de la Terra, la Great Transitions Initiative i molts altres documents, un MCM, indispensable, promouria una cultura de pau i de no-violència i alimentaria els valors cada cop més difosos de la solidaritat humana, la resiliència ecològica i la qualitat de vida. Amb adherits units entorn d'una identitat compartida de ciutadans d'una cultura i d'un règim mundial naixents, un MCM englobaria una diversitat de perspectives i de moviments com a expressions separades d'un projecte comú.

La millor forma de veure l'MCM és com un alçament polític i cultural policèntric, més que una entitat única organitzada. Així doncs, podem aprendre dels moviments passats (els moviments pels drets civils i sindicals als Estats Units, per exemple) que presentaven formes d'organització múltiples i centres d'influència dispersos, mentre tots ells treballaven cap a objectius àmpliament compartits. Així mateix, l'evolució probable de l'MCM serà la d'una ecologia social complexa d'associacions oficials i informals en un marc general d'identitat i

finalitats compartides. El MCM constituiria un gresol per a crear la visió, la confiança i el procés democràtic que constituïrien les bases de la societat mundial buscada, i una experiència permanent d'exploració de maneres d'actuar junts en el camí de la civilització planetària.

L'estratègia del 'cercle creixent'

Pot cristal·litzar l'MCM a temps i a l'escala necessària? Seria alentidor creure que la cohesió necessària sorgirà espontàniament, amb poca direcció proactiva. Però res no permet garantir-ho (i un cop mal plantejada, la possibilitat d'una autoorganització de baix cap a dalt implica el tràgic risc d'una ocasió desaproveitada). En efecte, en el passat, els moviments per un canvi sistèmic, com els que van forjar els estats moderns o els que van lluitar pels drets laborals, van desplegar esforços deliberats per unir reclams heterogenis i els moviments que els componien i entrecreuar-los junts per generar una for-

La transformació mundial necessita el despertar d'un ampli moviment de ciutadans del món que expressi una identitat supranacional i construeixi noves institucions per a una era planetària.

mació que els englobés tots, donant-los una veu en comú.

Igualment, desencadenar el potencial latent d'un moviment mundial popular requereix un esforç concentrat i dirigit. Nosaltres proposem aleshores el llançament d'una nova iniciativa d'organització, amb l'objectiu de canalitzar un MCM. La gran complexitat i l'extensió d'aquest procés requeriran un esforç sostingut i una estratègia adaptativa, una campanya evolutiva que travessi les regions i les temàtiques en 'cercles creixents'.



Per facilitar-ne la referència, anomenarem aquesta iniciativa, de moment anònima i encara no formada, el «*cercle creixent (CC)*». El CC inclouria incomptables individus i organitzacions que tinguessin el compromís d'articular una consciència planetària compartida i coordinar les seves accions per suscitar una simpatia pública i tenir pes en les preses de decisions.

Per prosperar en les condicions actuals, un projecte d'aquest tipus haurà d'estimular el sentit d'un objectiu comú i promoure una coordinació que no comprometí l'autonomia de les seves organitzacions aliades. D'aquesta manera, no tan sols respectaria la diversitat sinó que també engrescaria les diferents perspectives necessàries per a alimentar la creativitat i aprofundir en la comprensió. Més que d'una monocultura mundial que neutralitzés l'especificitat dels esforços localitzats i de les temàtiques precises, es tractaria de vincular les persones i els grups que treballen sobre un ventall que va d'allò local fins a allò mundial en un procés de cocreació, buscant sempre equilibrar els principis, d'igual validesa, de pluralisme i d'unitat. A través de l'evolució i de les se-

ves adaptacions, la missió del CC seguiria essent la mateixa: fer avançar un moviment plural i cohesiu darrere d'un governament mundial democràtic, just i favorable a la sostenibilitat. Les línies d'activitat del CC inclourien, en primer lloc, fer entendre el moviment de ciutadans del món gràcies a plataformes en línia molt elaborades que afavoririen un diàleg ampli, que apuntaria cap a establir una solidaritat entre components geogràficament dispersos i culturalment diversos. En segon lloc, el CC construiria una base de coneixements que reuniria treballs i investigacions pertinents per treure a la llum les visions mundials viables i les estratègies per a realitzar-les. En tercer lloc, el CC encoratjaria la ciutadania mundial per mitjà de desenvolupar i difondre símbols eficaços i objectes culturals. En quart lloc, el CC promouria accions i campanyes justes organitzades pels altres, i organitzaria també les seves pròpies iniciatives per fer avançar el moviment de ciutadans del món com a agent de canvi sistèmic.

El model del 'cercle creixent' preveu un procés de desenvolupament organitzatiu per etapes. Es començaria amb un grup relativa-

ment petit de persones compromeses, amb el suport de xarxes informals d'individus i organitzacions. Mentre realitzés les seves activitats, el cercle inicial desenvoluparia també una estratègia per a ampliar el cercle una primera vegada, i així novament en cada etapa consecutiva. Així doncs, l'organització faria una pausa periòdica per avaluar, ajustar i reorganitzar-se per anar cap a un cercle més gran i un programa enriquit.

Aquest procés produiria una estructura d'organització cada cop més complexa, que comprometria totes les escales, d'allò local a allò mundial, que treballarien amb el gran ventall de les temàtiques. El marc filosòfic del Cercle Creixent i els termes del compromís s'anirien polint pel camí, a mesura que nous cercles s'anessin apropiant de la seva perspectiva i la seva organització evolutives, sempre en el respecte pels principis democràtics d'inclusió, participació, subsidiarietat i transparència. En un moment determinat, el CC podria confondre's amb el moviment de ciutadans del món o convertir-se en un element de la seva totalitat, o fins i tot, potser, mantenir el seu paper singular de catalitzador.

ECOSERVEIS

XIV FÒRUM DE L'ENERGIA SOSTENIBLE

El dia **26 d'abril de 2012** ens reunirem en el marc del Dia de la Terra 2012.
Un espai de diàleg i concertació entre els diversos actors en el camp de l'energia.
Un espai per a discutir i crear estratègies per a fer avançar el nostre país
per la via de la sostenibilitat energètica.

FÒRUM DE L'ENERGIA SOSTENIBLE 2012 - 1a sessió

Lloc: Auditori La Pedrera (CatalunyaCaixa), Passeig de Gràcia 92, baixos, Barcelona
Dia 26 d'abril del 2012 - Hora: de 10.00 a 14.00h - www.energiasostenible.org

Títol:

Descobreix les eines i els serveis per fer un ús eficient de l'energia a la llar i per generar-ne



- Consum domèstic – L'ús de l'energia a casa
- Monitors energètics – Com controlar l'energia que fem servir
- Electrodomèstics i cuina – Facilitar-nos la vida consumint menys
- Climatització i ACS – Confort sense malbaratar
- Il·luminació eficient – La mateixa llum, menys factura elèctrica
- Domòtica – Una casa intel·ligent per a ajudar-nos a estalviar
- Ecogadgets – Disminuir l'impacte ambiental amb objectes quotidians
- Mobilitat sostenible – Desplaçar-se sense emetre CO₂
- Energia solar fotovoltaica – Generar energia elèctrica fàcilment
- Energia minieòlica – Fer electricitat amb el vent
- Energia verda – Un model cooperatiu per a fer servir a casa energia neta i renovable

FÒRUM DE L'ENERGIA SOSTENIBLE 2012 - 2a sessió

Lloc: Auditori La Pedrera (CatalunyaCaixa), passeig de Gràcia 92, baixos, Barcelona
Dia 13 d'abril de 2011 - De 17.00 a 21.15h - www.energiasostenible.org

XXVI Conferència Catalana per un Futur Sense Nuclears i Energèticament Sostenible
Mutant l'energia: què s'ha fet malament i què s'hauria de fer?

- 17.00h **Obertura.** Dr. Josep Puig, membre del GCTPFNN
- 17.15h **Passi del film 'The 4th Revolution: Energy Autonomy'**
(VO subtitulada en castellà)
- 18.30h **EcoPower i Rescoop: el cooperativisme d'energies renovables**
DirkVansintjan, EcoPowercvba, Berchem, Bèlgica
- 19.15h **Som energia.** Marc Roselló, president Som Energia, Girona, Catalunya
- 19.45h **Energie Partagé: l'associació per a la inversió ciutadana**
Jacques Quantin, vicepresident Energie Partagé, París, França
- 20.30h **Viure de l'aire del cel:**
la propietat compartida d'un aerogenerador de 2,7 MW
Josep Puig, Eolpop SL, Barcelona, Catalunya
- 21.00h **Cloenda**
Maite Masià, directora de l'ICAEN, Generalitat de Catalunya

Grup de Científics i Tècnics per un Futur No Nuclear - GCTPFNN Apartat de Correus 10095
E-08080 Barcelona, Catalunya - 93 268 06 07 E-mail: gctpfnn@energiasostenible.org

Organització

GCTPFNN
gctpfnn@energiasostenible.org

Barnagel
barnagel@energiasostenible.org

Ecoserveis
info@ecoserveis.net

Amb el suport de:

INFORSE



ELEKTRON

Energia solar /
Mesura ambiental

Venda directa d'instruments de
mesura ambiental i articles
d'energia solar
Vehicles elèctrics

www.tiendaelektron.com

Farigola, 20 local 08023 Barcelona
Tel: 93 210 83 09 Fax: 93 219 01 07

Horari: 9 a 14h. i de 15 a 18h.
(divendres tarda tancat)



Si t'interessa
el bioregionalisme
l'ecologia profunda
l'ecologia social
l'ecofeminisme
l'espiritualitat basada
en laTerra

E-mail: avong@verds-alternativaverda.org



i si t'interessa
l'ecologia política:

E-mail: info@verds-alternativaverda.org

www.verds-alternativaverda.org

Alternativa Verda, c/o Bústia Verda,
Apartat de Correus 10095,
08080 Barcelona - Tel.: 932 081 504

Per a construir i ampliar el CC caldrà superar les formes convencionals d'organització i evitar especialment els esculls ideològics polaritzats d'una centralització de dalt cap a baix i de l'autoorganització de baix cap a dalt. El Cercle Creixent ha de buscar una tercera via: una cultura política que reflecteixi en la pràctica la seva comprensió del món contemporani com a dansa dialèctica entre el tot mundial i les seves parts integrants. Per a això caldrà desenvolupar formes de governament intern que puguin respondre de manera eficient a les qüestions d'organització que són irreductiblement mundials, deixant tota la resta de coses en mans de la deliberació i les eleccions de les entitats que el componen. És clar que el conjunt de les qüestions considerades d'interès mundial compartit serà sens dubte objecte de debat polític i de polèmica entre els partidaris fermes d'una unitat mundial i els promotors igualment fermes d'una autonomia submundial. L'evolució efectiva del Cercle Creixent cap a una cultura interna de confiança i democràcia per a resoldre aquestes tensions serà una mesura de referència del potencial que tindrà per a assumir un paper d'agent de transició, i fins i tot de la possibilitat mateixa d'una civilització planetària sostenible.

Conclusió

En el nostre segle, per a bé i per a mal, el llarg procés d'evolució social ha assolit la Fase Planetària i la forma del nostre futur es veurà determinada per les maneres com, culturalment i política, nosaltres responguem als reptes de la transició. Les perspec-

Per a catalitzar un moviment de ciutadans del món farà falta una campanya evolutiva que travessi les regions i les temàtiques en 'cercles creixents'.

tives de passar a un món decent es basen en la capacitat de la consciència i de l'acció humanes per a mostrar-se a l'altura del nostre desafiament existencial actual. Encara tenim temps, però s'està fent tard.

Avui més que mai, necessitem els esforços del passat: les campanyes pels drets, la pau i el medi ambient; la investigació científica sobre el canvi mundial; projectes pedagògics i de consciència pública; els esforços locals de vida sostenible. Tot això és necessari, però insuficient per a la transició fonamental i sistèmica cap a un món just i sostenible de desenvolupament mundial. També necessitem de manera urgent la coalescència d'un moviment popular plural de ciutadans compromesos arreu del món, un moviment que reuneixi i ajunti aquests temes i projectes múltiples en una visió i una estratègia holístiques. El moviment de ciutadans del món seria l'agent autoconscient que realitzaria la transició cap a una civilització digna d'aquest nom, una resposta a la pregunta que pertot arreu plantejen llavis preocupats: què puc fer?

Proposem el Cercle Creixent, un nou esforç d'organització per nodrir la seva formació. Més que un esquema rígid, l'estratègia del Cercle Creixent planteja més aviat créixer per onades successives, adaptant-se a les circumstàncies canviants a mesura que s'amplia i es diversifica. Les seves constants es basarien en la seva fidelitat a la visió d'una societat mundial justa i sostenible; el seu compromís vers una política de confiança, de tolerància i de respecte mutu; i la seva recerca permanent de maneres d'equilibrar pluralisme i unitat de camí cap a un sol món amb molts llocs.

El moment és propici. La famosa asseveració de Margaret Mead («Mai no dubtin que un petit grup de ciutadans pensants i compromesos pugui canviar el món. En efecte, sempre va ser així que el món va canviar») mereix una advertència: el moment ha d'estar madur. En el nostre moment ja massa madur, petites accions poden tenir grans conseqüències; poden alliberar formes latents de consciència i d'associació política. Com que el moviment de ciuta-

L'estratègia del Cercle Creixent apunta a créixer per onades successives, adaptant-se a les circumstàncies canviants a mesura que s'amplia i es diversifica.

dans del món és l'actor clau que falta al drama dels nostres temps, cal abocar ara la nostra atenció a la tasca de donar-li vida. Amb un esperit d'esperança i confiança, ha arribat l'hora que assumim (amb una intenció explícita i proactiva en nom de la Terra i de tots els seus éssers) el paper de la nostra vida.

Aquest article és la traducció d'una Perspectiva de la Great Transition Initiative (GTI), la qual va ser redactada per Paul Raskin, director de la GTI i del Tellus Institute (les Perspectives GTI avaluen els temes més urgents de la política a curt termini). Aquesta Perspectiva es va veure enriquida per comentaris dels participants de la GTI, massa nombrosos com per anomenar-los aquí. Un avantprojecte havia estat preparat anteriorment per Josep Lluís Ortega i Orion Kriegman, en consulta amb Cimbria Badenhausen, Jim Barton, John Buck, Luis Gutiérrez, Smilja Jankovic, D.H. Strongheart i E.J. Wensing.

En el moment en què la GTI debatia l'estratègia del Cercle Creixent presentada en aquesta Perspectiva, es formava una aliança concreta en CC entre els líders de la Carta de la Terra, l'Aliança Pachamama, el moviment Ciutats en Transició, el Club de Budapest, el Fòrum per un Nou Governament Mundial, la GTI i altres organitzacions. En els propers mesos altres organitzacions seran convidades a unir-se a aquesta mobilització, a entrar en el cercle per ampliar-ne l'abast. Pensa tu també en la possibilitat d'unir-te a la GTI (www.GTInitiative.org).

CAP A L'ERA SOLAR

Els efectes dels accidents de Txernòbil i Fukushima haurien de ser decisius perquè l'opinió pública mundial rebutgés definitivament l'ús de l'energia de la fissió per produir electricitat.

UN ACTIVISME JUSTIFICAT

El mite de la seguretat nuclear, que es va intentar defensar en el cas de la central d'Ucraïna, al·legant les deficiències democràtiques i de gestió del sistema soviètic, queia estrepitosament en el cas de l'accident japonès. Una de les societats capitalistes més avançades del món es veia desbordada i impotent davant la fusió de tres nuclis. Si alguna cosa semblant podia esdevenir al Japó què no pensar del que pogués ocórrer en països menys avançats. El culte a l'àtom segur i el tabú sobre el seu cost econòmic han caigut estrepitosament.

Durant l'any 2011 les organitzacions antinuclears de tot el planeta van intentar donar una informació veraç de les diverses raons que justifiquen el seu activisme, especialment basades en els costos econòmics, socials i ecològics de les centrals nuclears; també es van referir al vessant militar i al model de societat tecnocientífica, autoritària i centralista que implica aquesta font d'energia. A aquest discurs, repetit fins a la sacietat des dels anys setanta, s'hi incorporaven els valors reivindicats pel moviment antiglobalització i per les acampades dels 'indignats' contra les corporacions econòmiques i la classe política. La crisi de Fukushima i la manera com es va gestionar des del Govern japonès i des dels organismes internacionals, especialment l'OIEA, ratificaria les queixes dels moviments socials alternatius respecte que els parlaments continuen segrestats, entre d'altres poders econòmics, pel lobby nuclear i les entitats financeres que el sostenen.

La societat civil ha comprovat com al mateix temps que se li transmetien en directe les explosions en els reactors de Fukushima, fet insòlit en la història dels accidents tecnològics, se la conduïa a una constant manipulació sobre els seus efectes. Els mitjans de comunicació, majoritàriament, tornarien a donar mostres de la seva incapacitat per a transmetre un discurs independent dels enormes interessos que la banca i el món de les finances tenen en el sector electronuclear.

Davant la inoperància dels poders polítics per a domesticar els interessos de la indústria electronuclear la resposta del moviment ecologista no pot ser altra que la demanda urgent d'una intervenció pública de la gestió energètica al servei de la societat. Hi ha una consciència crítica per part dels moviments

SAY NO TO
NUCLEAR
POWER



alternatius del que implica la nuclearització per al manteniment del sistema oligàrquic i ultracentralista. I hi ha un desig creixent de democratitzar la gestió energètica. Així és com sorgeixen cooperatives, com Som Energia, destinades a incrementar l'ús de l'energia verda (www.somenergia.coop). Cal somniar que aquestes iniciatives s'incrementin i s'estenguin a tot el territori i per tot el planeta en les properes dècades.

LA CRISI D'UN SISTEMA

L'accident de Fukushima esdevé en una època de crisi del sistema econòmic capitalista. L'opinió pública és cada vegada més conscient. Els silencis i les mentides sobre Txernòbil, com sobre Fukushima, no quedaran impunes, i nombroses webs d'organismes independents podran trencar la censura. És a partir d'aquest sentiment apocalíptic, de final d'era, provocat per catàstrofes com la de Fukushima, que tenim la responsabilitat de construir un nou paradigma energètic perquè les futures generacions puguin sobreviure. El problema que cal abordar, i immediatament, és la resistència que presentarà el sector econòmic,

És a partir del sentiment apocalíptic, de final d'era, provocat per catàstrofes com la de Fukushima, que tenim la responsabilitat de construir un nou paradigma energètic perquè les futures generacions puguin sobreviure.

financer i industrial afectat. No oblidem que el final de l'energia nuclear civil hauria d'implicar alhora el final del desarmament atòmic. La resistència no serà únicament de la indústria civil sinó alhora del complex militar industrial, on l'energia nuclear té el seu pecat original; la línia que separa els usos pacífics dels usos militars de la fissió és una línia permeable.

Les estructures polítiques en què se sustentava el lobby trontollen, dubten, s'intenten adaptar a l'economia solar. Un nou mapa geopolític de l'energia es dissenya. Els partits verds més preparats i creïbles tindran aviat opcions de governar en diversos països europeus. La socialdemocràcia europea haurà d'optar definitivament per l'economia solar, la qual va defensar Scheer, membre del SPD, des del Bundestag (H. Scheer, *El imperativo energético*, Icaria, 2011; *Auto-*

nomía energética, Icaria, Barcelona, 2009; *Economía solar global*, Galàxia Gutenberg, Barcelona, 2000).

Els efectes sobre la salut de milers, potser milions, d'habitants del planeta de les fuites radioactives són ja inevitables. Però les víctimes de l'energia nuclear en els propers anys seran l'injust previu que pagarà la humanitat per sortir de l'apocalipsi. Si tot i això el lobby atòmic aconseguís renèixer de les seves cendres, el futur comú quedaria definitivament aguantant-se per un fil i l'esperança de la regeneració seria una mera il·lusió, una utopia impossible. Cauríem en un despotisme científic, com vaticina l'economista José Luis Sampedro.

La humanitat sencera s'hi juga molt en com sortim d'aquesta crisi de la civilització. Es poden gestar nous autoritarismes 'ecolò-

Davant la inoperància dels poders polítics per a domesticar els interessos de la indústria electronuclear la resposta del moviment ecologista no pot ser altra que la demanda urgent d'una intervenció pública de la gestió energètica al servei de la societat.



gics' que facin compatible la nuclearització amb les grans instal·lacions solars. Els *Die Grünen* tenen ara un doble treball polític: tancar les nuclears i pressionar perquè la sortida a l'economia solar sigui tan democràtica i descentralitzada com sigui possible. Fa 40 anys els qui defensaven les energies d'origen renovable ja van advertir del risc que l'era postnuclear pogués implicar un simple reciclatge del capitalisme energètic. Però, contràriament a un escenari de tecnocràcia solar, es pot organitzar un procés des de la societat civil capaç d'exigir la democratització de l'energia i la descentralització de les formes de produir electricitat, mitjançant la participació dels municipis i dels usuaris en la propietat i gestió comunitària de les centrals de producció. Així s'ha fet a Dinamarca.

«Sense concentrar les seves forces, els qui són al costat de les energies d'origen renovable no seran capaços de resistir la pro-

Hi ha un desig creixent de democratitzar la gestió energètica. Així és com sorgeixen cooperatives, com Som Energia, destinades a incrementar l'ús de l'energia verda.

va del seu conflicte amb el lobby nuclear i les institucions que hi donen suport, com l'OIEA i l'EURATOM», diu Hermann Scheer en un dels seus últims missatges. Aquesta és la clau perquè del desastre de Fukushima sorgeixi un nou futur energètic per a la condició humana. No podem, no hem de, deixar l'alternativa a la crisi econòmica i energètica a les mans dels qui la van provocar. No obstant això, per impulsar una alternativa energètica humanista i ecològica és inevitable un pla de tancament de totes les centrals nuclears, pels condicionants polítics, socials i ecològics que impliquen. La desnuclearització, civil i militar, és el major

moviment de protesta que puguin protagonitzar els pobles lliures. Ho va dir Pau Casals en la seva declaració a la premsa de Nova York el 24 d'octubre de 1958. I tot seguit va interpretar la *Cinquena Simfonia* d'Arthur Honegger, una sonata de Bach i el *Cant dels Ocells* a la seu de les Nacions Unides. Tot un símbol de la veritable pau dels pobles.

Santiago Vilanova

Aquest text és una edició resumida del darrer capítol del llibre Fukushima, el declivi nuclear (Icaria, 2012).

Autogeneració i autoconsum d'energia elèctrica

Una de les darreres actuacions del Govern socialista va ser aprovar el Real Decreto 1699/2011 per regular la connexió a la xarxa de les instal·lacions de producció d'electricitat de petita potència, popularment conegut com autoconsum d'energia elèctrica. Ja era hora que una disposició com aquesta es dugués a terme, puix que un creixent nombre d'usuaris de l'electricitat feia temps que ho demanaven. Tanmateix, pot ser un Decret amb trampa...

L'ESTALVI ECONÒMIC I ECOLÒGIC DE L'AUTOGENERACIÓ

L'autoconsum d'energia elèctrica és el consum directe de l'energia elèctrica que es genera al mateix lloc on n'hi ha necessitat; implica autogeneració i autoconsum de l'energia. Quins avantatges té la generació d'electricitat *in situ*? El primer és que s'evita haver de generar-la en un indret allunyat del punt de consum, transportar-la i distribuir-la fins al punt on es necessita. Com que transportar i distribuir l'electricitat implica unes determinades pèrdues, generar-la a prop té un primer benefici ben evident: evita les pèrdues associades al transport i la distribució.

Si, a més a més, la generació d'electricitat es fa a partir de la captació dels fluxos biosfèrics (la radiació solar, la força del vent i de l'aigua), aleshores tenim un segon avantatge: s'evita la crema de combustibles fòssils en centrals tèrmiques i s'evita la fissió d'urani-235 en centrals termonuclears. I deixant de cremar combustibles fòssils i de fissionar nuclis dels àtoms de l'urani-235 s'evita la introducció a l'atmosfera de gasos d'efecte d'hivernacle (escalfament de l'atmosfera), d'òxids de sofre i de nitrogen (pluges àcides) i s'evita l'emissió a l'aire i a l'aigua de radioactivitat.

I qui pot generar energia elèctrica en el lloc on es necessita? Fins fa poc, la funció de generar electricitat estava reservada a les companyies elèctriques (quan el mercat estava monopolitzat), però des que el mercat elèctric es va liberalitzar qualsevol actor té reconegut el dret d'intervenir en aquest mercat. Això ha donat lloc al naixement dels anomenats generadors independents (independents de les companyies elèctriques), que varen començar a generar electricitat i vendre-la al mercat lliure (mitjançant l'anomenat 'règim especial' de generació).

A la vegada, el desenvolupament tecnològic ha fet possible que avui hi hagi nombroses tecnologies de generació, sobretot per a la captació de les fonts d'energia d'origen renovable i la seva transformació en electricitat. I aquestes tecnologies avui estan disponibles per a ser usades, des de potències molt petites fins a potències considerables.

Tot plegat fa que avui hi hagi les condicions necessàries per a un canvi substancial en el sistema de generació i ús de l'energia elèctrica, almenys tal com l'hem heretat del segle XX: un sistema altament centralitzat, basat en la generació de l'energia en centrals gegantines (moltes vegades ben allunyades dels llocs de consum), en el seu transport en línies de molt alta tensió i en la seva distribució en línies de mitjana i baixa tensió, fins arribar als punts de consum.

*Des que el mercat elèctric
es va liberalitzar qualsevol
actor té reconegut el dret
d'intervenir en aquest mer-
cat. Els generadors indepen-
dents generen electricitat i la
venen al mercat lliure.*



Si el Govern legisla la imposició de peatges als autoproductors i autogeneradors serà un clar abús de poder i una mostra més que el Govern es plega als interessos dels oligopolis incendiàries del clima.

Avui es pot generar electricitat en qualsevol punt de consum, per molt petit que sigui, mitjançant la captació de la radiació solar i la seva transformació en electricitat amb la tecnologia fotovoltaica, cosa que obre la porta a la possibilitat que tots els edificis (d'habitatges, de serveis, industrials, agrícoles, ramaders) es converteixin en generadors: les teulades es converteixen en centrals de generació d'electricitat. Aquest simple fet implica una transformació radical dels sistemes elèctrics encara vigents, ja que amb l'apropament de la generació al consum es descentralitza el sistema.

Mentre que en el sistema elèctric convencional centralitzat la generació ha de seguir el consum (variable al llarg del dia), en el cas d'un sistema elèctric descentralitzat, en no ser coincidents els perfils horaris de generació i de consum, es fa necessari emprar sistemes d'emmagatzematge per acumular l'energia generada sobrant que no és utilitzada. I, ara com ara, una de les millors formes d'emmagatzemar l'energia generada sobrant és injectar-la a la xarxa, la qual fa la funció de 'magatzem' en aquests casos.

ATENCIÓ AMB ELS PEATGES

El Decret aprovat diu que el generador autoconsumidor haurà de pagar peatges

a la companyia distribuïdora. Pot tenir la seva lògica, però recentment a Califòrnia un jutge ha declarat il·legal la imposició de pagaments semblants. El Decret demostrarà estar al servei de la ciutadania o al servei dels oligopolis elèctrics depenent de com se n'articuli el desenvolupament. El que no tindria cap mena de lògica seria que en el desenvolupament del Decret es digués que els autoconsumidors han de pagar peatges per a l'ús de la xarxa i en canvi no es digués res quant al pagament que s'hauria de fer als generadors autoconsumidors pels serveis que presten al sistema (eviten la generació, el transport i la distribució d'energia elèctrica fins al lloc on es necessita). Cada kWh generat *in situ* amb energies d'origen renovable evita haver de cremar combustibles fòssils i fissionar urani-235, evita l'emissió de gasos contaminants i gasos d'efecte d'hivernacle, evita l'abocament de radioactivitat a la biosfera, evita les pèrdues degudes al transport i la distribució, etc. Evita molts costos i de tota mena¹.

Com comptar tot això? Hi ha, des de fa molt de temps, una forma ben simple de fer-ho: comptadors d'electricitat reversibles. Aquests ginyes compten els kWh que l'usuari importa de la xarxa i descompten els kWh que l'autoconsumidor aboca a la xarxa (l'excés d'energia elèctrica generada i no utilitzada per l'usuari). És la forma més simple de valorar amb equitat la generació d'electricitat en el mateix lloc on es fa servir.

Voler posar peatges per l'excés d'electricitat no usada i injectada a la xarxa és mirar el sistema elèctric des de la banda dels oligopolis. Si mirem el sistema elèctric des de la banda de la ciutadania, l'electricitat no usada per qui l'hagi generada la farà servir el veí o els veïns, amb la qual cosa minvarà la quantitat d'electricitat que els oligopolis hauran de generar, transportar i distribuir. De fet es podria dir que l'electricitat generada i no emprada per l'autoconsumidor i autoconsumidor es 'regala' al sistema per tal que 'ell' la pugui vendre sense que l'hagi hagut de generar, transportar i distribuir. Per tant, s'eviten costos ben reals i quantificables al sistema. I haver evitat aquests costos fa que quan l'autogenerador necessiti més electricitat que la que el seu sistema de generació li proporciona la xarxa li proveeixi la diferència sense cap càrrec, ni cap cost, ja que ell abans li haurà 'regalat'.

Si els poders públics, en legislar, estiguessin al servei dels interessos generals de la societat i no al servei dels interessos particulars d'uns quants oligopolis energètics, el tema de l'autogeneració i autoconsum fa temps que estaria legislat i solucionat. Però vet ací que avui hem de discutir i defensar coses elementals per evitar els abusos de poder d'aquells qui, tot fruit dels privilegis heretats dels temps passats, quan eren monopolis, volen imposar peatges injustos i abusius a aquelles persones que exerceixen el dret a generar la seva pròpia energia de forma neta i eficient.

Si el Govern legisla la imposició de peatges als autoproductors i autogeneradors serà un clar abús de poder i una mostra més que el Govern es plega als interessos dels oligopolis incendiàries del clima. Aleshores solament hi haurà una resposta: la insubmissió ciutadana! Tal com, fa algun temps, va proposar la Fundació Terra amb l'enginy de la guerrilla solar.

Josep Puig i Boix
President de la secció espanyola d'EURO-SOLAR – Associació Europea per les Energies Renovables

¹Ho explico amb més detall: el fet que en un edifici s'hagi generat una quantitat determinada d'electricitat (per exemple 100 kWh) i aquesta s'hagi consumit *in situ* fa que no s'hagi hagut de generar una quantitat lleugerament superior d'electricitat (110 kWh) en una gran central tèrmica o nuclear, ni s'hagi hagut de transportar, ni distribuir per les xarxes fins a l'edifici (dels 110 kWh generats a la central, 100 kWh serien per a alimentar el punt final de consum i 10 kWh s'haurien perdut per les xarxes). Però com que el generador autoconsumidor haurà generat a l'edifici 100 kWh amb el sol i els haurà consumit, haurà proveït un conjunt de serveis a la societat: haurà evitat la importació de combustibles fòssils o urani i la generació de gasos d'efecte d'hivernacle (i el pagament pels drets d'emissió corresponents) i de residus radioactius (i el pagament per la seva gestió durant milers d'anys), a més d'haver evitat a la companyia elèctrica la generació de 110 kWh, el seu transport i la seva distribució (amb els seus costos associats). Tot això té un valor que hauria de ser reconegut i que el Decret ni tan sols cita.



MIL MILIONS D'ACTES VERDS!

A Billion Acts of Green®

Iniciada arran de la celebració del 40è aniversari del Dia de la Terra, l'any 2010, **aquesta campanya de la Xarxa del Dia de la Terra ja ha donat lloc a més de 700 milions d'actes verds**, la qual cosa la converteix en **la campanya de servei mediambiental més gran del món**. Està impulsant contínuament el compromís de persones, organitzacions, negocis i governs en honor del Dia de la Terra.

Mil Milions d'Actes Verds (A Billion Acts of Green®) inspira i reconeix tant els senzills actes individuals com les grans iniciatives de les organitzacions que serveixin per a reduir les emissions de CO₂ i per a donar suport a la sostenibilitat.

L'objectiu és registrar mil milions d'actes abans que tingui lloc la Conferència de les Nacions Unides sobre Desenvolupament Sostenible (Rio+20), que tindrà lloc a Rio de Janeiro al mes de juny d'enguany.

La web d'A Billion Acts of Green (<http://act.earthday.org/>) quantifica els actes verds per mitjà d'una eina

d'enregistrament, fàcil d'usar. Comunitats i altres organitzadors poden registrar esdeveniments del Dia de la Terra, com ara trobades comunitàries de caràcter mediambiental, plantacions d'arbres, substitucions de bombetes a gran escala i reconversions cap a l'energia d'origen renovable. I les persones a títol individual poden registrar les accions que estan emprenent per protegir el medi ambient (per exemple, agafar la bicicleta en lloc de conduir, rentar la roba amb aigua freda, plantar un jardí o fer de voluntari en una operació de neteja organitzada).

Junts, aquestes accions sumen per donar lloc a quelcom gran.

El millor moment per a organitzar un compromís dins Mil Milions d'Actes Verds és durant el Dia de la Terra 2012! Aquest any el tema del Dia de la Terra és **Mobilitza la Terra (Mobilize the Earth™)**. Aquest tema està pensat per donar a la gent l'oportunitat d'unir les seves veus per a un futur sostenible. Quan organitzis la teva celebració del Dia de la Terra, assegura't de registrar tots els Actes Verds!

Earth Day Network
1616 P Street NW, Suite 340, Washington, DC - 20036 USA
Tel. +1 202 518 0044 - www.earthday.org

V FIRA

D'ALIMENTACIÓ I SALUT
per un consum ètic, sostenible i solidari



Entrada 3€

Inclou accés a totes les activitats

Horari continuat:

De 10 del matí a 9 del vespre

Mercat de la Terra
Conferències
Tallers
Tastos
Mercat de Planters

Balaguer, 2 i 3
juny de 2012

Pavelló Firal

2a Mostra de Formatges Pastor Catalans

1r Recital de Cançons Trobades - Música d'Arrel

Dissabte, 2 de juny a les 22h - Al Teatre de Balaguer - Entrada 5€

Les entrades serviràn per fer una donació amb les ONG Slow Action Lleida (Els) i Cultivant Vida (Gambra)

Consultar programa a firaslow.wordpress.com

Organitza:



SERVEIS



Vinyols Camp

Creiem en allò que fem...
i ho volem compartir amb tu!!

Agricultura ecològica, allotjament rural
i càmping, formació, sales per curses
...i moltes coses més perquè sigas feliç!

www.vinyolscamp.com
info@vinyolscamp.com
tel.: 977 850 409



www.aguapur.com

Agua para beber y cocinar
Sistemas anti cal
Filtros para la ducha
Ahorrañores de agua
Recogida del agua de lluvia
Depuración de residuales
Kits de análisis
Equipos de potabilización
...y mucho más.

Rector Tradó 13
08014 Barcelona
902 252 900



Eco.sí

fira de la cultura ecològica de Girona

8.9.10 juny 2012

PALAU DE FIRES DE GIRONA

ALIMENTACIÓ - AGRICULTURA - RAMADERIA - APICULTURA
MERCAT DE LA TERRA - MEDICINA - HERBES - L' AIGUA
RESTAURANTS - GASTRONOMIA - VINS - CERVESES
EDUCACIÓ - JOCS - SALUT - LA FAMÍLIA: DONA, HOME I NEN
TÈXTIL - COSMÈTICA - ECOTURISME - ART
BIOCONSTRUCCIÓ - ENERGIES ALTERNATIVES

Espais i activitats de la fira:

- 4 sales de conferències
- Activitats lúdiques infantils
- Sala del Silenci
- Espai de consultoria
- Espai Mare-Nadó
- Tallers de cuina
- Racó d'autosuficiència
- Passarel·la per desfilades

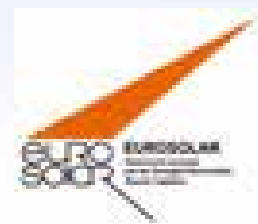
divendres de 16 a 20 h - dissabte i diumenge de 10 a 20 h
www.fragirona.com

Fira de Girona - Institut ITA de Lleida

"la Caixa" **LA VANGUARDIA**



Els Premis Solar 2011, atorgats per EUROSOLAR



Convocatòria espanyola

Per desena vegada, la secció espanyola d'EUROSOLAR (l'Associació Europea per les Energies Renovables) atorga els Premis Solar a aquelles iniciatives i/o actuacions exemplars en el camp de la utilització de les energies d'origen renovable a l'Estat espanyol. **Les iniciatives i/o actuacions guardonades a la convocatòria de l'any 2011 han estat:**



a) Ciutats, municipis o serveis municipals

L'**Ajuntament de Fuendetodos** (Campo de Belchite, Zaragoza), per haver fet possible la instal·lació d'un centenar d'aerogeneradors de 850 kW i 2 MW, totalitzant una potència eòlica instal·lada de més de 100 MW. És la mostra de com un municipi petit (170 habitants), rural i turístic (casa natal del pintor Francisco de Goya i seu del Museo del Grabado de Goya) pot millorar la qualitat de vida dels seus veïns i emprendre activitats com ara Fuenteverde i el nou Museo del Grabado, mitjançant l'aprofitament de la força del vent. <http://www.ayuntamiento.es/fuendetodos>



b) Empreses industrials i comercials; pagesos que utilitzen energies d'origen renovable

L'empresa **Vegetalia, SL**, situada al mas Montserrat (Castellcir, Vallès Oriental) i pionera en l'agricultura i la nutrició ecològica, per haver instal·lat sistemes solars tèrmics (20 m², 14 kW), fotovoltaics (90 kW, 122.031 kWh/any) i una caldera de biomassa (800 kW) per produir una bona part de les seves necessitats energètiques. <http://www.vegetalia.com/>



c) Propietaris o usuaris d'instal·lacions que utilitzen energies d'origen renovable

-La **Comunitat Monacal del Monestir de Sta. Maria de Poblet**, que sota el lideratge del pare prior Lluç Torcal està convertint el monestir en una comunitat alimentada per energies d'origen renovable: una instal·lació solar FV (22,44 kW, 25.201 kWh/any), una instal·lació solar tèrmica (18 mòduls de 20 tubs de buit cadascun, 36 m², 25 kW en total) per a la nova hostatgeria, que cobreix el 65,6% de les seves necessitats d'aigua calenta, i una



instal·lació de 22 innovadors fanals solars FV que generen més energia que la que necessiten els LED que donen llum a la zona de la nova hostatgeria, al camí d'accés al monestir i a l'entrada del Palau de l'Abat.
<http://www.poblet.cat/>

-La **Comunitat Propietaris Avinguda Meridiana 2-4**, de la ciutat de Barcelona, per haver realitzat, en un edifici de 8 plantes amb 32 habitatges, la renovació integral d'una instal·lació d'energia solar tèrmica (39,4 m², 28.202 kWh/any) que es va instal·lar d'acord amb la normativa de l'Ordenança Solar de Barcelona i que s'havia degradat de forma irrecuperable amb solament cinc anys de funcionament. Van procedir, de forma voluntària, a desmantellar-la i substituir-la per una de nova.
<http://www.gae.es/>

d) Associacions locals o regionals que promoguin projectes d'energies d'origen renovable

La **Cooperativa Som Energia** pel seu treball d'aplegar les persones que tenen el desig de canviar el model energètic actual i treballar, cooperativament i directament, per assolir un model 100% renovable, mitjançant el proveïment d'electricitat verda als habitatges i invertir directament en instal·lacions de generació a partir de les fonts d'origen renovable.
<http://www.somenergia.coop/>

e) Mitjans de comunicació, per haver realitzat informes sobre energies d'origen renovable

L'equip del **programa Latituds de TV3** per haver realitzat el programa 'Som Energia'. Aquest programa, ben documentat i molt ben exposat ens mostra, de forma molt clara, el paper de les energies d'origen renovable i de la ciutadania de cara a fer néixer un nou model energètic, net i d'origen renovable, al servei de la població i amb la seva participació. Aquest programa va ser posat a Internet el 28/10/2011; es va veure pel Canal 33 (30/10, 2 i 4/11) i pel Canal 324 (6/11).
<http://blogs.tv3.cat/latituds.php?itemid=42804>

f) Premi especial per la contribució única al desenvolupament de les energies d'origen renovable

ProTermoSolar, l'Asociación Española de la Industria Solar Termoeléctrica, per la seva exemplar promoció de la tecnologia solar termoelèctrica per a la generació d'electricitat, cosa que ha convertit l'Estat espanyol en campió mundial termosolar, amb una potència instal·lada de més de 1.100 MW. L'associació té avui un centenar de socis, que cobreixen tot el sector: promotors, constructors, fabricants de components, enginyers, consultories, centres de recerca, etc. <http://protermosolar.com/>

Col·laboradors:

Triodos Bank
 El banco donde hacer algo más que depositar

ALBET I NOYA
 present en tota i tota Catalunya

CARTA DELS POBLES DE LA TERRA

Un projecte de Carta per a unir els pobles



La Carta que segueix és un primer llançament i un convit al diàleg. Intenta ser enriquida, modificada, formulada de nou segons les necessitats i en funció dels diàlegs que s'organitzen dins el marc de la preparació de la Címera de la Terra de 2012 i encara més enllà. El text s'inspira en la històrica Carta de la Llibertat (Freedom Charter), que va néixer a Sud-àfrica i fou l'estendard del moviment antiapartheid, i que fou adoptada el 1955 pel Congrés del Poble. La Carta ha estat redactada pels equips de presentació del Fòrum per a un nou Governament Mundial i les assemblees regionals de ciutadans solidaris i participants compromesos dels moviments populars que hi ha en marxa a diversos continents.

Considerant les greus amenaces que pesen sobre el nostre planeta i sobre nosaltres mateixos,

Considerant la tirania infringida quotidianament sobre milers de milions de persones per l'efecte devastador de la pobresa extrema,

Considerant el fet que els nostres estats i governs sovint no tenen ni la capacitat ni la voluntat de col·laborar conjuntament per tal de resoldre de manera satisfactòria i en el temps requerit els perills que amenacen el nostre planeta i a nosaltres mateixos,

Considerant el fet que l'Organització de les Nacions Unides i els organismes que en deriven o hi estan vinculats no sempre disposen dels mitjans financers, materials i polítics suficients per a afrontar aquestes amenaces de manera adequada o eradicar-les,

Considerant el fet que els organismes financers internacionals, el Fons Monetari Internacional i el Banc Mundial, així com les corporacions transnacionals, no només són incapaces de resoldre les crisis sinó que també en són els primers responsables,

Nosaltres, els pobles d'Àfrica, Amèrica, Àsia, Europa i Oceania, proclamem, per al nostre planeta sencer i per a aquells i aquelles que l'habituen,

Que la nostra Terra és la nostra Mare Terra i que l'Univers és la nostra Pàtria,

Que la pobresa d'uns és la pobresa de tots,

Que la humiliació d'uns és la humiliació de tots,

Que la por d'uns és la por de tots,

Que l'esclavitud d'uns és l'esclavitud de tots,

Que formem un mosaic de pobles lliures, responsables i solidaris,

Que en la seva diversitat extrema i en la seva magnífica pluralitat els pobles són indivisibles, malgrat les escissions creades i alimentades pels ressentiments induïts per la història, per la separació, sovint artificial, de les fronteres estatals i per les injustícies i desigualtats que afecten alguns països més que d'altres, algunes regions més que d'altres, algunes comunitats més que d'altres, alguns individus més que d'altres,

Que estem convençuts que el nostre futur proper i llunyà rau en la superació de tots els obstacles nascuts d'una llarga història de guerres i conflictes que han d'acabar-se, mentre s'obre un altre capítol de la gran aventura humana, tan excitant i ple d'esperança com inquietant, per la magnitud d'allò que ens hi va i per les incerteses que implica.

Proclamem que treballarem i lluitarem sense descans per tal que tots els homes i les dones:

-tinguin els mateixos drets, sense distinció de raça, color, sexe, origen o nacionalitat;

-gaudeixin des del principi de la mateixa igualtat d'oportunitats;

-puguin practicar la seva religió i les seves creences, inclosa la de no tenir creences, amb total llibertat;

-puguin expressar les seves opinions amb total llibertat, a qualsevol lloc del planeta;

-accedeixin a les riqueses i als recursos del nostre planeta, independentment del seu lloc de naixement o de residència o del lloc d'on provinguin aquestes riqueses i recursos;

-puguin accedir a un sistema d'educació digne d'aquest nom per a tots els seus fills;

-accedeixin ràpidament a un sistema de salut accessible i adaptat a l'estat de salut de cadascú;

-puguin tenir accés a l'aigua necessària per a la seva supervivència, la seva salut i el seu benestar;

-puguin organitzar-se en associació i participar en la vida política del seu poble, país o regió;

-tinguin dret a un sistema judicial que posi en peu d'igualtat tots els ciutadans del món, independentment del seu lloc d'origen;

-disposin del dret inalienable de circular per qualsevol lloc del món sense distinció de nacionalitat;

-disposin d'una feina en relació amb les seves qualificacions, a qualsevol lloc del món i sigui quin sigui el seu lloc de naixement;

-puguin viure en la dignitat i el respecte, en la seguretat i el confort, en l'alegria i segons el seu concepte de la felicitat.

També treballarem i lluitarem sense descans per tal que s'usin, per fi, tots els recursos humans, energètics i financers necessaris per tal que la pobresa sigui eradicada i puguem construir junts i amb serenitat el nostre futur comú.

Per acabar, és deure de tots, en un esperit de solidaritat i responsabilitat, actuar de manera que aquests drets siguin accessibles i respectats indivisiblement.

Que un sol entre nosaltres sigui exclòs i tota la humanitat serà ultratjada.

Els pobles, units, han de governar el món!

Així doncs, lluitarem tots junts, braç a braç, fins que caiguin els darrers obstacles per a la nostra emancipació i fins que puguem viure en harmonia amb la nostra Mare Terra, amb tota dignitat i en total llibertat.

Pobles de la Terra, hem estat dividits massa temps. Ha arribat l'hora d'obrir les grans avingudes d'una humanitat emancipada.

<http://rio20.net/propuestas/carta-de-los-pueblos-de-la-tierra>



Sus ahorros pueden cambiar el mundo

+20.000

inversiones con valor social,
cultural y medioambiental
en toda Europa

Cuando eliges un banco como Triodos Bank,
Un banco donde nuestros clientes saben
qué hacemos con su dinero: financiar
únicamente empresas e iniciativas que
ayudan a mejorar la calidad de vida de las
personas y respetan el medio ambiente.

www.triodos.es | 902 360 940

Triodos  Bank
Un banco donde cuenta algo más que el dinero

SERVEIS

Verdura
Alimentació ecològica

Compromís amb la terra i amb les persones des de 1986

Mas Moltesorri - Castelló
www.verdura.com

PRODUÏX LA TEVA PRÒPIA ENERGIA!
amb ENERGIES RENOVABLES

Fotovoltaica Autònoma
Microgeneració per Autoconsum
Solar tèrmica - Biomassa

SEBA La Fàbrica del Sol
Pg. J. Balcells Paganès, 5
Barcelona,
Telf: 932 464 838 - www.seba.es

ECOLÒGIC I PROXIMITAT
DES CAMP A LA TALLA SEME MUYEREMOS!

DEMANDA LA TEVA CISTELLA ECOLÒGICA AL GRUP DE CONSUM MÉS PROPER

WWW.HORTGANIC.ORG

demeter

els nostres fruits

Aliments ecològics

"Cal Valls"
www.calvalls.com

bioEspacio Supermercado Ecológico

PRODUCTOS PARA CELIACOS, SIN GLUTEN, SIN CRAMÍNICOS, PARA SEMES...
Los viernes: PESCADO FRESCO ECOLÓGICO

C/ València, 184 - 08011 Barcelona
Tel. 93 453 15 73 - info@bioespacio.com

ALIMENTACIÓN BIOLÓGICA - Lácteos en producción propia - Carnes de cordero, frutales y verduras - Salsas, salsas i derivats - congelats, peixos, preparats vegetals COMIDA PREPARADA: Pastes fermentades - EL SUPER BIO: Tots tipus de aliments biològics envasats - Cordoncils per a animals - Higiene i cosmètica biològica - Dipsos, 100% i postres - Rissos i carafes - Elements de cuina - Objectes de regala i decoració - COMPLEMENTOS DIETÉTICOS

ACTIVIDADES: Cursos de cocina y nutrición

www.bioespacio.com

SOM ENERGIA

La Cooperativa d'Energia Verda



Foto de constitució de la cooperativa al desembre del 2010. Actualment ja som més de 2.000 socis i sòcies.



Fermina instal·lació de Som Energia a Lleida.

La suma de moltes persones pot generar una força imparable. L'objectiu de Som Energia és ser una cooperativa sense ànim de lucre que reuneixi a milers de persones amb el desig de canviar el model energètic actual i treballar junts per assolir un model 100% renovable.

No hem d'esperar a que els governs ho facin per nosaltres, ho podem fer nosaltres mateixos, si ens ho proposem. Si cadascú de nosaltres exigeix consumir energia verda a casa nostra, a la llarga ens hauran d'escoltar. Si cadascú de nosaltres inverteix una petita quantitat és possible engegar projectes de generació a partir de fonts renovables (biogàs, solar, eòlic, etc.) de manera independent, sense dependre de res més, només de la nostra voluntat.

Som Energia vol ser una eina que permeti caminar cap al futur que volem. Comencem a fer-ho a partir d'ara mateix!

Per què som socis/es de Som Energia?

- Perquè volem formar part d'un moviment social a favor de les energies renovables i d'un canvi de model energètic.
- Perquè volem generar un altre model de companyia elèctrica al servei de les persones.
- Perquè podem invertir directament en projectes renovables per desenvolupar una economia sostenible i millorar el medi natural.
- Perquè tenim l'objectiu de generar tanta energia renovable com consumim.
- Perquè passem a l'acció, consumint de manera més responsable i generant bona energia.

Fer-se soci/a permet accedir als serveis de la cooperativa fent una única aportació de 100€ al capital social.

Per què contractar la llum a Som Energia?

- Per consumir Energia certificada 100% renovable, sense cap sobrecost. La nostra energia neta no costa més que l'energia "bruta".
- Perquè amb un simple tràmit via web et pots canviar a Som Energia.
- Per rebre un servei eficient, transparent i que treballa en benefici dels seus socis/es.
- Per fer un consum responsable i de transformació del model energètic actual.

Creem la nostra energia renovable!

SERVEIS

Cestas ecológicas :: De temporada y proximidad :: Entrega a domicilio

Ecoalimentaria

www.ecoalimentaria.es :: Tel: 03 437 07 07 :: C/Canigo 84 - 08031 BCN

EINES D'ACER INOXIDABLE PER L'AGRICULTURA ECOLOGICA

ecoproc@ecoproc.com
www.ecoproc.com

C/ Mossèn Joan de Sardanyer 10
E-25264 Vilanova de Bellpuig (Terra) CATALUNYA
Tel: +34 973 324831 Fax: +34 973 32 44 12

Amaltea

restaurante vegetariano

Menú mediodía, noches y fines de semana
C/Diputació, 164
Esquina Villarroel,
Tel: 934 548 613

comerás bien...

Govinda

restaurante hindú vegetariano

Menú mediodía y fines de semana
Plaza Vila de Madrid, 4
(junto Ramblas),
Tel: 934 548 613

... y te sentirás mejor

www.amalteaygovinda.com

El Emerger de Maitreya: Un Mensaje de Esperanza

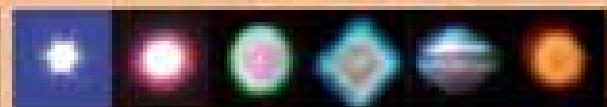
¿Qué nos espera el futuro? – Al comenzar el Nuevo Milenio el instructor esperado por todos se dará a conocer públicamente. Durante más de 35 años Benjamin Creme ha estado preparando el camino para el mayor acontecimiento de la historia – el emerger de Maitreya, el Instructor del Mundo, y de Su grupo de hombres extraordinariamente iluminados. Esto ahora es inminente. Maitreya es esperado por todas las tradiciones religiosas bajo distintos nombres (Cristo, Imán Mahdi, Mesías, Krishna o Maitreya Buddha entre otros). Él no viene a crear una nueva religión sino para enseñar a la humanidad un enfoque más sano de la vida y estimular correctas relaciones humanas. Como un hombre moderno, preocupado por los problemas actuales, Él se centrará en las crisis económica, política y medioambiental que hacen peligrar nuestro mundo, abogando por el fin de las desigualdades, la pobreza y el hambre, e inspirándonos a superar el actual caos global y a crear una nueva y brillante civilización basada en el compartir, la justicia y la paz. Su mensaje puede resumirse así: "Compartid y salvad al mundo". Su emerger abierto ha comenzado.

Share International y Share Ediciones son ONG sin ánimo de lucro, respaldadas por una red mundial de voluntarios. Más información gratuita: Apartado de Correos 149 - 08190 Sant Cugat - (Barcelona) Tel./Fax: 03 5871658

Web en Internet: www.share-es.org

La estrella que anuncia el emerger de Maitreya

Una brillante "estrella viajante" de diferentes colores y formas está estimulando un debate en YouTube, blogs, periódicos y medios de comunicación. El 12 de Octubre de 2008 Share International Foundation distribuyó un comunicado de prensa anunciando que, en el futuro muy cercano, una "brillante estrella" aparecerá en el cielo visible en todo el mundo, noche y día, anunciando la eminente aparición de Maitreya, el Instructor del Mundo, en Su primera entrevista en una importante cadena de televisión de EEUU. Desde principios de enero de 2008 avisamientos de la "estrella" han sido recibidos en todo el mundo y centros de avistamientos han sido enviados a Share International. Esta es una pequeña muestra de las fotografías confirmadas como la "estrella".



SERVEIS

JORNADES D'AUTOSANACIÓ

Facilitador: Benito Contesti

En aquestes jornades tindràs l'oportunitat d'ambir a un despertar de la consciència en recordar qui ets en realitat. L'autosanació serà la teva confirmació.

El coneixement és la llum, per això et recordem d'allò que et fou ocultat i que molta vegada varem oblidar. Ho podràs aplicar, des del primer dia, per a la teva pròpia curació.

Et proporcionem un magnífic viatge a través de la força química cap al teu Ésser essencial i creador. Descobriràs la força divina que hi ha en tu, la qual t'oferirà l'oportunitat de millorar, no només pel que fa a la teva salut, sinó també pel que fa a la teva vida quotidiana. Podràs crear la teva pròpia i pròspera realitat.

Les Jornades d'Autosanació tindran lloc
del **divendres 26 de maig al diumenge 27 de maig**

Lloc: Arcadià (a prop del Banyoles, prov. Girona). Preu: 100 €
Informació i inscripcions: Susanna (tel. 972 590 435 - info@arcadia.cat)



CUENCOS DE CUARZO Y NUEVA SERIE ALQUÍMICA CON MINERALES

Meditación y armonía a través del origen del sonido



Ór



Coronada Roja

Blanca



Moldavita



Cuarzo Ahumado



Amatista



Índigo Egipcio

CONCIERTO DE CUENCOS EN ANTAR
27 de Abril y 25 de Mayo

CURSOS: 2º nivel en Arcadià - 18, 19 y 20 de Mayo

VENTA Y DISTRIBUCIÓN

CUARZO BLANCO · ORO · CUARZO ROSA · AMATISTA ·
MOLDAVITA · CUARZO AHUMADO · ÍNDIGO EGIPCIO

...y el resto de la serie Alquímica

ENTRA EN NUESTRA WEB PARA MÁS INFORMACIÓN

www.animaquartz.com

ANTAR

SEDE DE ANIMAQUARZ

C/ Provenza, 240, Barcelona - Spain

TEL: 0034 934530537 - antar@athanor.es





Cada 22 d'abril es commemora l'aniversari de la celebració per primera vegada al món del DIA DE LA TERRA - 1970 (Earth Day - 1970). En aquella ocasió més de vint milions de nord-americans, més de deu mil escoles i més de mil universitats arreu dels Estats Units d'Amèrica participaren en el Dia de la Terra. Més de sis-centes mil persones participaren a la Fira Ecològica en plena 5a. Avinguda de Nova York, i moltes més persones participaren en d'altres activitats. Aquella gent va sortir al carrer, va pressionar el Congrés i va iniciar el modern moviment ecologista. El Dia de la Terra de 1970 va ajudar a generar el suport públic que va menar que s'adoptessin les lleis

d'Aire Net, d'Aigua Neta, d'Especies en Perill, i de Protecció dels Mamífers Marins; també es va crear l'Agència de Protecció Ambiental dels Estats Units. El Dia de la Terra va ser fundat pel senador de Wisconsin, Gaylord Nelson, i va ser organitzat per Denis Hayes. Va ser la més gran demostració de base de tota la història dels Estats Units. Des d'aleshores va començar a celebrar-se el DIA DE LA TERRA cada 22 d'abril.

Durant 42 anys el Dia de la Terra (22 d'abril) ha inspirat i mobilitzat individus i organitzacions de tot el món a demostrar el seu compromís envers la protecció mediambiental i la sostenibilitat.

La Xarxa del Dia de la Terra és líder global en la promoció de l'educació mediambiental i les escoles verdes. La seva guardonada Xarxa d'Educadors proveeix recursos per tal que els professors eduquin per a un futur sostenible.

El tema del Dia de la Terra 2012 és Mobilitza la Terra (Mobilize the Earth™). Aquest tema està pensat per donar a la gent l'oportunitat d'unir les seves veus per a un futur sostenible. Aprofita per fer i registrar el teu Acte Verd! Hem d'arribar a mil milions d'Actes Verds! (<http://act.earthday.org/>)

A més, utilitza la calculadora de la petjada ecològica de la Xarxa del Dia de la Terra per mesurar el teu impacte en el planeta!

Per a més informació i per establir contacte amb els companys de Dia de la Terra de tot el planeta uneix-te al grup Dia de la Terra a <http://www.earthday.org>



www.diadelaterra.org

Per a demanar informació sobre l'Associació de la Terra

info@diadelaterra.org

firaperlaterra@diadelaterra.org

Entitat inscrita al Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 18.739

Poden participar-hi com a socis totes les ONG, col·lectius o associacions públiques que hagin incorporat, o tinguin en projecte fer-ho a curt termini, els Principis de Valdez. També s'admeten aportacions i col·laboracions a títol individual.

Desitjo participar-hi com a voluntari

Vull contribuir-hi amb una aportació econòmica**

Vull subscriure'm a la revista Dia de la Terra: **2 números l'any, 10 euros**

Volem fer-nos socis

Nom.....

Adreça

Municipi..... Codi Postal

Telèfon..... Correu Electrònic

Signatura

** Envia un xec a:

Núm. de compte corrent de Dia de la Terra: 3025 - 0001 - 10 - 1433021331

Dia de la Terra, c/o Bústia Verda, Apartat de Correus 10095, 08080 Barcelona. Telèfon: 902 883 519

*Entrevista a Lluç Torcal,
pare prior del monestir de Poblet*

EL MONESTIR ECOLÒGIC



El monestir de Poblet ha estat guardonat amb un dels Premis Solar de l'any 2011, atorgats per Eurosolar. Una bateria de mesures encaminades cap a proporcionar energia al monestir a partir de fonts d'energia d'origen renovable li han valgut aquesta distinció. El pare prior del monestir, Lluç Torcal, lidera l'avenç del monestir en la reconciliació entre cristianisme i ecologia, que en algun moment la modernitat va trencar.

ECOLOGIA

–La Declaració de la congregació cistercenca sobre la relació dels monjos amb l'entorn natural, l'any 2009, va posar les bases per a reunir cristianisme i ecologia. Us havíeu apartat gaire d'aquest camí?

–És una mica exagerat afirmar que la Declaració va posar les bases per reunir cristianisme i ecologia. De fet, el que es veu llegint la Declaració és que aquests bases hi han estat sempre. La nostra preocupació mediambiental, un fruit important de la qual és la Declaració, va néixer precisament de constatar que en la nostra vida aquesta relació harmònica amb la natura, que surt de la comprensió que Déu és creador de tot, s'havia trencat: calderes de gasoil, despesa d'aigua fora de tota mesura, producció irracional de residus sense cap mena de tractament posterior, abandonó del treball de la terra i la poca que es treballava amb fertilitzants químics, alimentació sense consideracions naturals... Tot un seguit de realitats que feien evident que, de fet, havíem trencat l'harmonia amb l'entorn.

–En què consistia la Declaració de 2009 i quins canvis va inspirar?

–La Declaració és un document elaborat i aprovat per tota la congregació monàstica cistercenca de la Corona d'Aragó, integrada pels monestirs de Valldonzella, Vallbona, Solius i Poblet, on s'expressen en dues parts els fonaments doctrinals per a refer una sana relació amb l'entorn natural i les propostes concretes que, seguint tota una sèrie de vectors, ens comprometem a realitzar. La primera part ofereix els principis que impulsen aquesta renovació: principis teològics, monàstics, científics i magisterials. Amb aquests principis es vol fer veure que la nostra fe, la nostra manera concreta de viure aquesta fe com a monjos i monges, el magisteri i la comunitat científica en general ens interpel·len a refer i millorar la nostra relació amb l'entorn natural. Aquesta recuperació i millora toca gairebé tots els vectors que ens relacionen amb el medi natural. A la segona part d'aquesta Declaració s'exposa tot allò que és a les nostres mans de fer amb relació a l'aire, l'aigua, els boscos, la biodiversitat, l'energia, l'alimentació...

–Havíeu fet ja canvis abans d'aquesta Declaració?

–Cal dir que no va ser una Declaració de bones intencions sinó que en part va ser la constatació del que ja estàvem fent d'uns anys ençà. Tot i així, com que va ser un document votat a totes les comunitats per unanimitat, ens obliga d'ara endavant a tots els monjos i monges cistercencs de Catalunya. De fet, des de la seva aprovació ha estat el marc segons el qual hem anat actuant.

–Tenen encara, els monestirs, cert paper a l'hora d'inspirar camins a la societat? Creieu que l'exemple de Poblet té i tindrà repercussions?

–La vida monàstica ja és en si una proposta de vida dins de cada societat on és present. Austeritat, silenci, comunitat, simplicitat, equilibri... són elements que formen part de tota vida monàstica i que poden ser oferts a les societats que circumden els monestirs. Si bé aquests elements més o menys han estat presents a les vides modernes dels monestirs, la relació amb l'entorn no ha estat sempre tan bona com caldria; i nosaltres som els primers que ens hem de convertir, abans de proposar res a la societat. Aquest és el procés que hem iniciat els monjos i les monges cistercencs. De l'autenticitat d'aquesta conversió i d'aquest procés dependrà la seva credibilitat i la seva capacitat d'influir la societat.

–Estan fent, altres monestirs cistercencs espanyols, canvis semblants?

–Pel que hem dit, a Catalunya sí. A la resta de l'Estat espanyol, hi ha monestirs que treballen en aquesta línia, però no amb tanta intensitat.

–Ens podríeu citar les fonts d'energia netes que s'empren al monestir?

–Ara per ara tenim energia solar fotovoltaica i tèrmica, en diverses formes. A més, hi ha instal·lats a l'exterior fanals amb captadors solars que assegurin la il·luminació de les places i del pas de ronda del monestir. L'objectiu és eliminar el gasoil, utilitzant fonts de calor geotèrmiques i per piròlisi de la biomassa, que produeix un biocarbó (*biochar*) que incorpora en la seva estructura CO₂ a més de fosfats i nitrats.

–Ens podríeu parlar del reciclatge que dueu a terme?

–A part del reciclatge més comú de separació de paper, vidre, plàstic, etc. estem aprofitant totes les restes orgàniques (és a dir, tant la part compostable com la fracció òssia) per produir un potent fertilitzant, gràcies a la descomposició anaeròbica d'aquestes restes. Aquesta descomposició produeix un líquid (fertilitzant) i una resta sòlida, que pot servir d'aliment per a aviram o bé de base per a compost. D'aquesta manera totes les restes orgàniques es retornen a la terra d'on provenen.

–L'estalvi d'aigua també és un dels aspectes als quals doneu importància...

–Certament: és un tema vital. Ho fou en la construcció dels monestirs, que no s'assenyaven definitivament fins que no es trobava una resposta satisfactòria a les necessitats hidràuliques, i ho és ara més que mai, quan tenim més consciència que l'aigua és un bé escàs, de tots i que, per tant, cal saber gestionar bé per poder-lo compartir. Les primeres accions que es van fer en l'àmbit mediambiental van anar a pal·liar un consum hiperexagerat d'aigua, fora de tota mesura, perquè s'acabava llençant per un defecte de les instal·lacions. Amb aquestes primeres accions vam estalviar un 80% d'aquest consum. S'han pres altres mesures, com ara la reducció de pressió a les aixetes i cisternes de WC, especialment a les zones públiques (penseu el que això pot implicar en un lloc visitat per unes 120.000 persones l'any!), la creació d'una anella hidràulica per tot el recinte i el canvi de canals de conducció de l'aigua d'aquesta anella, que per ser de menor secció poden mantenir una pressió més alta, cosa que estalvia bombes per fer arribar l'aigua a tots els punts del recinte. Finalment, les noves dutxes que utilitzem permeten també un estalvi del 65% de l'aigua que gasta una dutxa convencional. Tot i així, no estarem tranquils fins que no arribem a reciclar tanta aigua com sigui possible, utilitzant-la en horts i jardins.

–Diu que fins i tot us dutxeu sense sabó...

–Sí. Fem servir unes dutxes que permeten dutxar-se sense sabó i evitar així, en part, la contaminació de l'aigua, a més que es duu a terme un estalvi important d'aigua, per tal



com si no cal ensabonar-se no cal tampoc esbandir-se. No es tracta que la dutxa porti un sabó incorporat, sinó que en lloc de netejar-nos fent servir propietats químiques fem servir les propietats físiques de l'aigua, concretament l'efecte Lenard. L'efecte Lenard és un fenomen pel qual es generen càrregues elèctriques negatives quan gotetes d'aigua xoquen entre si o amb un sòlid mullat en un lloc on l'aigua esquitxa com en una cascada o una font. L'aigua de la dutxa passa per una ceràmica que ionitza l'aigua, de tal manera que s'alliberen més de 500.000 ions negatius per cm^3 . D'aquesta manera es redueix el clor, s'eliminen bacteris i fongs (ateses les propietats bactericides i fungicides dels ions negatius), se suavitza l'aigua, es reforça la immunitat de la pell, s'eliminen males olors, s'activa el metabolisme i s'alleugereix el cansament. La dutxa disposa d'un filtre que elimina les sorres i els òxids perjudicials per a la pell. A més, incorpora uns discs amb 412 microporus que augmenten la pressió mentre redueixen el cabdal i, per tant, permeten estalviar, encara més, aigua, aconseguint-se incrementar l'estalvi d'aigua fins al 65%, com he dit més amunt.

–De quines altres maneres us heu valgut de la tecnologia per aconseguir resultats més ecològics?

–La tecnologia ha permès la instal·lació d'elements de producció d'energia neta en un marc monumental com el de Poblet, patrimoni de la humanitat, com per exemple

les cintes fotovoltaïques o els fanals exteriors, que poden captar fins i tot per la cara nord a través de la llum incident. Estem treballant en el sistema de crema per piròlisi i producció de biocarbó, una tecnologia puntera que encara no ha estat instal·lada al nostre país, almenys per a la producció de calor. Volríem també introduir molins de vent d'eix vertical, capaços de produir entre 50kW i 200kW, de dimensions cilíndriques al voltant d'uns 5m^3 de volum, i, per tant, fàcils de camuflar dins cobertes o sota teulades, per no entorpir la visió del monument. Altres projectes impliquen l'obtenció de calor des de la terra amb la perforació de pous, i una innovadora integració de l'aparcament actual en el paisatge circumdant amb la possibilitat de producció solar d'electricitat.

AUTARQUIA

–El monestir de Poblet està tendint cada cop més cap a l'autarquia. Ens podríeu dir quina és la base filosòfica i de pensament de la tradició de l'ordre del Císter que ho justifiquen?

–Les directrius que regulaven la construcció d'un monestir cistercenc es troben al capítol 66 de la Regla de Sant Benet (marc teòric segons el qual es desenvolupa la vida d'una comunitat monàstica), que diu: «*Si és possible, cal construir el monestir de forma tal que tingui tot allò que li és necessari, és a dir, aigua, molí, hort, i que els di-*

versos oficis s'exerceixin dins del monestir per tal que els monjos no tinguin necessitat de sortir fora, car això no els és de cap manera convenient» (RB 66, 6-7), i en les indicacions dels capítols generals d'aleshores que suggerien que els monestirs no es construïssin ni en ciutats ni en castells ni en viles, és a dir, que s'erigissin lluny dels dominis agrícoles (*Consuetudines II, Instituta Generalis capituli I*), per tal de trobar la soledat necessària que el treball de l'oració requeria. La vida autàrquica que promou el capítol 66 de la Regla de Sant Benet ha estat el punt concret d'inspiració sobre la base del qual tantes generacions de monjos han treballat per fer del seus monestirs un lloc bell i digne on habitar, alhora que autosuficient.

–Fins a quin punt heu aconseguit autarquia alimentària i d'altres tipus? Com us ho heu fet?

–El procés és llarg: ara per ara depenem encara en gairebé tot de l'exterior: llum, aigua, alimentació, energia... Certament que hem fet molts avenços, pel que es desprèn de tot el que s'ha dit. Però encara hem de fer més. Pel que fa a l'energia, som optimistes, perquè ja hi ha actualment un Decret Llei del Govern de l'Estat que regula la producció per a l'autoconsum, encara que falta llimar alguns serrells perquè pugui ser efectiu. Quant al combustible per a la calefacció, entre l'aportació geotèrmica i la biomassa que puguem generar de poders i altres resi-



us orgànics també creiem que podrem assolir un elevat grau d'autonomia. El fet que la piròlisi generi biocarbó que és útil com a fertilitzant no químic del sòl i per a altres funcions com restauracions de pedreres pot fer equilibrar el balanç de la biomassa de que no puguem fornir-nos amb la comercialització d'aquest biocarbó. Pel que fa a l'alimentació, hem començat a treballar de manera ecològica l'hort, on utilitzem els fertilitzants naturals que creem; hi ha la intenció de posar aviram i potser un dia de tornar a la piscifactoria, utilitzant però les tècniques de l'aquaponia, això és, fer cicles tancats entre el conreu de peixos i el de plantes, de forma que l'aigua residual dels peixos és la que nodreix les plantes, les quals la purifiquen, de manera que aquesta aigua torna als peixos oxigenada. Cal dir que també hem plantat moreres vora l'hort per alimentar petites colònies de cucs de seda, els excrements dels quals són excel·lents fertilitzants, a part del possible aprofitament de la seda, sobretot per a noves tecnologies.

–Creieu que l'autarquia de les comunitats humanes és un element important dins la gravetat de la crisi econòmica que estem vivint?

–Perquè hi pugui haver una veritable autarquia cal que hi hagi una harmonia integral entre tots els nivells de la realitat: ha de crear una harmonia real entre l'home i el seu entorn, entre els homes, de l'home amb si mateix, i naturalment entre totes aquestes

esferes de la realitat i Déu mateix, que és el cor d'aquesta realitat. Només amb aquesta harmonia, que situa les coses al seu lloc just, s'aconsegueix el respecte necessari i previ per a un veritable aprofitament sostenible dels recursos i per a l'assoliment de l'autarquia. Certament que produir autònomament tot allò que es consumeix ja és un gran pas; però em sembla que això no és l'autarquia completa. Aquesta, al meu entendre, es comprèn només quan té en compte tots els factors, especialment els residuals i secundaris, i és capaç d'integrar també aquests aspectes: en definitiva, és la que es basa en cicles tancats. Per exemple, un hort funciona al nivell més alt d'autarquia possible quan produeix el que necessita una comunitat i aquesta retorna a l'hort tots els residus generats del consum en forma de fertilitzant per al creixement de noves plantes, les llavors de les quals han estat produïdes per les anteriors. Aquest seria un cicle força tancat, però també cal tenir en compte l'aportació hídrica necessària (aportació que optimitzaria el procés si provingués del reciclatge d'aigües residuals), a més de la imprescindible aportació energètica solar (que podem assegurar mentre hi hagi vida en aquest planeta). Des d'aquest punt de vista, una autarquia completa no hi serà mai, perquè si bé podem pensar que pel que fa als nutrients s'hi pugui arribar, des del punt de vista energètic l'objectiu és no dependre de les fonts fòssils sinó dependre de les fonts netes, com el sol o el vent, però al cap i a la fi dependre'n. De fet, no

tindria sentit plantejar-se un cicle tancat d'energia, car l'energia no s'obté per retornar-la a la natura en forma de vent, de calor geotèrmica o de radiació solar, sinó que s'obté per transformar-la en treball o calor.

“Per tot això, si som capaços d'aconseguir la quantitat més gran possible de cicles tancats, com fa la natura, incorporant als nostres cicles productius també els residus, apuntant per tant cap a una autèntica autarquia, i procurem aconseguir la màxima independència energètica de les fonts fòssils; si, a més, som capaços de reconèixer com a bàsics els recursos comuns de la humanitat i no ens lucrem ni amb l'aigua ni amb el vent, ni amb l'oxigen ni amb el sol (com potser algun dia serem capaços de fer), crec que no només podrem sortir d'aquesta crisi que vivim sinó que, a més, no hipotecarem la vida de les generacions futures com ja estem fent.

“El missatge que la vida monàstica pot aportar a la nostra societat, des d'aquest punt de vista, és que serem capaços de crear riquesa i benestar si som capaços de gestionar els recursos com a usufructuaris i no com a usurpadors, pensant que el nostre treball fonamental rau en deixar el món en condicions almenys iguals o, esperem-ho, millors que les que hem trobat, per tal que la vida de les futures generacions sigui sempre millor.

CARTA OBERTA A LES GRANS COMPANYIES ELÈCTRIQUES ESPANYOLES

Srs.,

Després d'haver llegit les reiterades declaracions d'alguns de vostès i del president d'Unesa (a la qual pertanyen les seves empreses) criticant el tracte preferent que reben les energies d'origen renovable, realitzades en el moment en què les empreses que estan sota la seva direcció anunciaven els multimilionaris beneficis aconseguits, **m'adreço a vostès per oferir-los unes reflexions sobre el paper que vostès i les empreses que dirigeixen juguen al si de la nostra societat actual i per sol·licitar-los un conjunt d'informacions.**

Abans que res, **algunes reflexions:**

¿No els avergonyeix que les empreses que vostès dirigeixen vagin acumulant beneficis a base

-de cremar combustibles fòssils i de fissionar nuclis d'àtoms d'U-235, de forma altament ineficient... per fer bullir aigua sense necessitat de cremar res i de manera molt més elegant per mitjà de concentrar els rajos del sol, que arriben de forma totalment gratuïta al nostre planeta?

-d'abocar quantitats ingents de gasos d'efecte d'hivernacle a l'atmosfera, amb la qual cosa s'incendia el clima, quan avui es pot generar electricitat

amb el vent, una font d'energia lliure i gratuïta?

-d'introduir quantitats enormes de radioactivitat a l'aire i a l'aigua, amb la qual cosa s'enverinen radioactivament la biosfera i els éssers que hi viuen, quan avui es pot generar electricitat a qualsevol lloc del planeta només que es disposi de sistemes de captació solar fotovoltaica?

-de posar en perill la salut ecològica del nostre planeta i dels éssers vius que el compartim des de fa mil·lennis?

-d'utilitzar els béns comuns de l'aire, l'aigua i el sòl com si fossin abocadors il·limitats on les centrals tèrmiques i nuclears, propietat de les empreses que vostès dirigeixen, aboquen quantitats sempre creixents de substàncies tòxiques i radioactives i gasos d'efecte d'hivernacle?

-de no assumir, ni incloure en els seus comptes, els costos ecològics i socials dels sistemes de generació d'electricitat basats en combustibles fòssils i nuclears?

Com que m'imagino que vostès són (o haurien de ser) sensibles a les problemàtiques que tots els éssers humans hem d'afrontar en aquest segle XXI, a continuació em permeto sol·licitar-los que facin públiques les informacions següents i assumeixin aquest compromís concret amb motiu de la responsabilitat social i ecològica corporativa que qualsevol empresa de bé hauria d'assumir. Per això **els demano que facin públiques les quantitats mensuals i anuals de:**

-gasos d'efecte d'hivernacle abocats a l'atmosfera per part de cadascuna de les instal·lacions de generació d'electricitat mitjançant combustibles fòssils que són propietat de les empreses que vostès dirigeixen;

-òxids de sofre, òxids de nitrogen,

partícules i metalls pesats abocats a l'atmosfera per part de cadascuna de les instal·lacions de generació d'electricitat mitjançant combustibles fòssils que són propietat de les empreses que vostès dirigeixen;

-radioactivitat abocada, en funcionament normal, a l'aire i a l'aigua per part de cadascuna de les centrals nuclears que són propietat de les empreses que vostès dirigeixen;

-residus radioactius generats per cadascuna de les centrals nuclears que són propietat de les empreses que vostès dirigeixen i les quantitats de plutoni que contenen a causa de la irradiació a què són sotmeses les barres de combustible al nucli dels reactors.

Igualment els demano que facin públiques les pòlisses d'assegurança que les seves empreses tenen contractades per tal d'afrontar possibles accidents (de qualsevol tipus) a cadascuna de les instal·lacions de generació que són propietat de les empreses que vostès dirigeixen (ja siguin a partir de combustibles fòssils, ja siguin a partir de combustibles nuclears).

Finalment els convido que donin resposta pública a aquestes qüestions:

-Quan les empreses que vostès dirigeixen deixaran d'abusar dels privilegis que van acumular durant el segle XX, mentre van actuar com a monopolis?

-Quan les empreses que vostès dirigeixen inclouran en els costos de generació tots aquells costos que són deguts als efectes que els abocaments de gasos contaminants i gasos d'efecte d'hivernacle i radioactivitat que les centrals tèrmiques que són de la seva propietat tenen sobre els ecosistemes i

els éssers vius i que actualment el mercat és incapaç d'incloure a l'hora de determinar els preus?

-Quan les empreses que vostès dirigeixen començaran a jugar de manera neta en un mercat d'electricitat realment lliure que permeti una igualtat real d'oportunitats per a tots els actors del mercat, siguin persones individuals, famílies, comunitats, institucions, pobles, empreses de qualsevol envergadura, etc.?

-Quan les empreses que vostès dirigeixen deixaran de mentir la ciutadania de l'Estat espanyol amb la divulgació d'afirmacions falses contra les energies d'origen renovable, àmpliament difoses pels grans mitjans de comunicació, els quals vostès tenen sotmesos mitjançant l'abús que vostès fan del seu poder de contractació de publicitat?

-Quins plans tenen les empreses que vostès dirigeixen, a curt termini, per a eliminar del seu sistema elèctric la generació d'electricitat mitjançant combustibles fòssils i nuclears, atès que ens trobem en una situació d'emergència planetària, com molt bé han definit reconeguts investigadors del clima i nombrosos centres d'investigació?

-Quins plans tenen les empreses que vostès dirigeixen, a curt termini, per a posar al servei de la societat les xarxes de distribució d'electricitat, per tal que puguin ser de titularitat pública i ser gestionades per organismes independents que no tinguin res a veure amb la generació ni amb la comercialització d'electricitat?

-Quins plans tenen les empreses que vostès dirigeixen, a curt termini, per a

assolir l'objectiu 100% renovable en el seu sistema de generació d'electricitat mitjançant fonts d'energia d'origen renovable, atès que són l'única solució per a afrontar l'emergència planetària mencionada anteriorment?

Per acabar em permeto suggerir-los que divideixin els seus grans grups oligopolístics, creats per la desregulació dels antics monopolis, i els transformin en una multitud d'empreses de generació i de comercialització d'electricitat de base local o comarcal, per tal que així contribueixin a aprofitar els béns comuns locals (els fluxos biosfèrics amb qualitats energètiques que flueixen pels seus territoris) i, mitjançant ells, es generi riquesa local que estigui al servei de les poblacions locals. D'aquesta manera es trencaria per sempre el cercle viciós de l'empobriment de les economies locals causat per la manera com es va transformar la indústria energètica (especialment l'elèctrica) en el transcurs del segle XX i que ha persistit fins a començaments del segle XXI.

Carta oberta adreçada el 22 de novembre de 2011 per Josep Puig i Boix, Dr. enginyer industrial, vicepresident d'Eurosolar, a aquestes personalitats: Sr. Borja Prado, president d'Endesa; Sr. Andrea Brentan, conseller delegat d'Endesa; Sr. Salvador Gabarró, president de Gas Natural Fenosa; Sr. Rafael Villaseca, conseller delegat de Gas Natural Fenosa; Sr. Manuel Menéndez Menéndez, president d'HC Energía; Sr. João Manuel Manso Neto, conseller delegat d'HC Energía; Sr. Ignacio Sánchez Galán, president d'Iberdrola.

SERVEIS

— Restaurant Vegetarià —

la riera

— Vine i tomaràs —

Regent Mendieta, 15 - 08028 BCN
 Tel. 629 57 42 68 / 650 42 94 40
 HORARI: de dilluns a dissabte, de
 13 a 16h menys festius.

Sopars per a grups



la botiga d'
integral

Des de 1982
productes ecològics
i naturals

Euclides, 11 - Tel. 933 577 897
 08031 Barcelona
 Metro Vilapicina, L5

HORARIS: dilluns a divendres
 de 9 a 14 i de 17 a 20h,
 dissabte de 10 a 14h

**L'Art de la Salut**

Cursos de Tai-Txi Taoista

Grups nous cada trimestre

Per a totes les edats

Diversos centres a la
 província de Barcelona.

Horari d'Informació:
 de 9 a 14h

Tel.: 93 284 04 91
 Pl. Joanic, 3 - Barcelona
 www.taoista.org.cs



ATHANOR.ES
 UNA PUERTA AL NUEVO PARADIGMA

La revista
 capdavantera
 de les noves
 tendències cap a
 un món millor
 ara també en
 format digital.



www.athanor.es

**RESTAURANT D'AUTOSERVEI**

Menú
 a base de 3 plats, pa i postres
 per només 8,95€

Alimentació naturista equilibrada a base de productes integrals de primera qualitat - Menú del dia molt complet i variat - Extensa carta de plats i ampli assortiment de begudes naturals i postres - Servei dinàmic i àgil amb gran capacitat - Ambient senzill, modern i climatitzat sense alcohol ni tabac - Un model únic en la seva especialitat.

Santa Anna, 11-17 · 08002 Barcelona · Tel. 93 318 23 88 / 93 318 26 84

www.selfnaturista.com E-mail: info@selfnaturista.com

Horari continu de 12 a 22h cada dia excepte diumenges i festius.

BEGUDES VEGETALS ALTERNATIVES A LA LLET DE VACA

Per diversos motius de salut, com poden ser problemes digestius, i a causa de la composició que té la llet de vaca, que pot produir intolerància o al·lèrgia alimentària, les begudes vegetals són triades cada cop més pels consumidors.



Hi ha una gran varietat de begudes alternatives a la llet de vaca elaborades a partir d'aliments vegetals com llegums (soja), cereals (arròs, civada, quinoa, espelta...) i fruits secs (ametlles, avellanes). **Aquestes begudes són més digestives i els seus components són més fàcils d'assimilar.** A més de poder consumir-les directament, es poden utilitzar a la cuina en diverses aplicacions culinàries com a ingredient de purés, cremes, arròs amb llet, batuts, beixamel, gelats, salses, flams, postres o creps, o per espessir cremes, fer rebosteria i, fins i tot, fer maionesa.

Intolerància a la lactosa

La lactosa és un disacàrid natural predominant a les llets dels mamífers (vaca, cabra i ovella), fins i tot a la llet humana, i també pot trobar-se en molts aliments preparats. És l'anomenat 'sucre de la llet'. **El 40% de la població espanyola pateix algun tipus d'intolerància a la lactosa.** És una afectació de la mucosa intestinal que impedeix digerir la lactosa per una deficiència d'un enzim anomenat

lactasa, produït pel budell prim, que és imprescindible per a assimilar i transformar la lactosa en els seus constituents (glucosa i galactosa).

L'origen de la intolerància a la lactosa pot ser genètic o heretat; en altres casos, l'origen pot ser un efecte secundari d'alguns problemes intestinals provocats per virus, bacteris o paràsits, per malnutrició relacionada amb una diarrea prolongada, per operacions quirúrgiques del budell prim o pel consum de certs antibiòtics. Aquesta alteració pot aparèixer a la infantesa o a l'edat adulta.

La sensibilitat a la lactosa varia; hi ha gent que en nota els efectes de manera instantània en consumir-ne petites quantitats, mentre que en d'altres persones és més difícil observar la relació de causa i efecte. Però la sensibilitat a la lactosa també pot variar amb el temps i amb l'estat general de salut, que pot provocar que l'organisme esdevingui més sensible a la lactosa de manera temporal.

Els símptomes més freqüents que solen manifestar-se són dolor abdominal, diarrea, flatulència i distensió abdominal. Aquests símptomes solen aparèixer entre els 30 minuts i les dues hores després d'haver ingerit un aliment que contingui lactosa i desapareixen un cop se suspèn el consum de productes làctics.

Al·lèrgia a la proteïna de la llet

Aquesta al·lèrgia consisteix en manifestacions que presenten algunes persones quan ingereixen llet o productes làctics, ja que **certes proteïnes de la llet que tenen poder antigènica provoquen al·lèrgia quan es consumeixen.**

Els principals components al·lèrgics es troben a les proteïnes sèriques de la llet de vaca (particularment, la β -lactoglobulina, la α -lactoalbúmina i la caseïna). Aquestes proteïnes es troben a la llet líquida i a tots els seus derivats, però no a la carn de boví

(s'ha d'evitar prendre la llet d'altres mamífers, com cabra o ovella, perquè té proteïnes similars a les que conté la llet de vaca).

L'al·lèrgia a la proteïna de la llet de vaca provoca reaccions immediates que es manifesten sobretot a les mucoses de les vies respiratòries i als bronquis i dificulten la respiració de les persones, encara que també poden aparèixer símptomes cutanis (èczema, urticària) i digestius (flatulència o diarrea).

T'oferim uns petits **consells que es poden aplicar en cas d'intolerància o al·lèrgia a la llet de vaca:**

*Seguir una dieta estricta d'eliminació de la llet, així com derivats de la llet i productes que en continguin.

*Fer atenció a les etiquetes dels productes alimentaris per esbrinar si contenen llet o derivats làctics.

*Incorporar a la dieta suplementos amb prebiòtics, que ajuden a establir la microflora intestinal.

*Passar-se a les begudes vegetals, que constitueixen un substitutiu nutritiu eficaç per tal d'eliminar la llet de vaca de la dieta si produeix intolerància.

L'alternativa vegetal

Encara que es recomana habitualment el consum de llet de vaca perquè és una font rica en calci, no s'ha d'oblidar que no és l'únic aliment que aporta aquest mineral i per això no passa res si se'n substitueix el consum pel de begudes vegetals.

Comparació de productes:

ALIMENTS	CALCI (en 100 grams d'aliment)
llet de vaca	125 mg
iogurt	142 mg
sèsam	783 mg
soja	260 mg
ametlles	250 mg
julivert	245 mg
col arrissada	230 mg
créixens	214 mg

figues seques	200 mg
rovell d'ou	141 mg
avellanes	240 mg
mongeta blanca	145 mg
bròquil	140 mg

Begudes vegetals

Beguda de soja

La soja i els seus derivats són molt rics en proteïnes i isoflavones. Sol enriquir-se amb calci, magnesi i oligoelements que contribueixen a augmentar-ne el valor nutritiu i afavoreixen el manteniment correcte dels ossos. Aquesta circumstància és molt útil per a les persones amb intolerància a la lactosa, ja que solen presentar una deficiència de calci deguda a l'alteració intestinal que es produeix i que implica una reducció de la capacitat d'absorció de nutrients. No porta lactosa ni colesterol i presenta una gran riquesa en àcids grassos essencials omega 3 i 6. És molt recomanable per a dones en període de menopausa, adolescents, esportistes i persones que necessitin reduir els nivells de colesterol.

Beguda d'arròs

Destaca pel seu efecte refrescant. Com que no conté gluten, és molt digestiva. Resulta ideal per a persones amb l'estómac delicat o que solen patir digestions lentes. No conté lactosa, caseïna ni colesterol i és baixa en sodi. Els seus àcids grassos són essencials (poliinsaturats).

Beguda de civada

És una de les més completes; posseeix un valor nutricional molt aconsellat: és rica en àcids grassos essencials i té un alt contingut en vitamines del complex B i minerals. Té un gust delicat i una textura cremosa.

Dins les noves begudes vegetals que estan apareixent darrerament destaquen la **beguda d'espelta** i la **beguda de quinoa**, que, com les anteriors, són d'assimilació fàcil, gustoses i amb una aroma molt agradable.

Jessica Lamy García (Departament de Dietètica i Nutrició de Soria Natural)



RECEPTA CASOLANA DE BEGUDA DE SOJA

INGREDIENTS (per a 1 litre de llet)

200 grams de grans de soja
1,5 litres d'aigua

PREPARACIÓ

*Posar els grans de soja blanca en remull en un recipient durant una nit o un dia, amb prou aigua perquè quedin ben coberts.

*Un cop estiguin tous, moldre'ls bé amb un molinet fins que quedi una pasta.

*Posar en una olla l'aigua on hi havia la soja en remull i afegir-hi la soja triturada. Si és necessari, afegir-hi una mica més d'aigua.

*A continuació, posar tota la barreja a coure a l'olla. Tenir a mà un got amb aigua freda per afegir-ne una mica en el moment en què arrenqui el bull. En aquest moment, abaixar el foc i deixar escalfar uns 20 minuts.

*Després colar la barreja per separar els líquids (la llet) i la pasta que queda.

*Per acabar, si es vol donar un gust peculiar a la llet obtinguda, es pot fer bullir afegint-hi mel, sucre panela, vainilla o canyella.

S'ha de conservar a la nevera per mantenir-la fresca i només preparar-ne la quantitat que s'hagi de consumir en un espai de temps breu, ja que només dura un parell de dies.

FUKUSHIMA

El declivi nuclear

Després de l'accident de Fukushima el lobby atòmic conspira per frenar el declivi inevitable de les centrals nuclears.

Els greus accidents nuclears de Three Mile Island (1979), Txernòbil (1986) i Fukushima Daiichi, ocorregut el dia 11 de març de 2011 després del terratrèmol i el tsunami que afectaren la costa nord-est del Japó, han acabat d'enfonsar el mite de la seguretat de les centrals nuclears. **La fusió dels nuclis de tres dels sis reactors de la planta japonesa i els efectes de la contaminació radioactiva a l'atmosfera, el sòl i l'oceà no té precedents en la història de la indústria electrònica.**

Santiago Vilanova analitza a *Fukushima, el declivi nuclear* (en llengua castellana, ed. Icaria) la reacció del lobby atòmic per tal de contrarestar els efectes negatius davant l'opinió pública i evitar que es freni el seu programa d'expansió dels reactors de tercera generació. En el transcurs d'aquest assaig **es posen de manifest les mentides i connivències d'Estat, la manipulació de la informació i l'ocultació de l'impacte sobre el cicle biològic de les fugues radioactives.**

El periodista ecologista i líder d'Alternativa Verda, partit integrant de la coalició Solidaritat Catalana per la Independència (SI), **denuncia que cap editorial catalana hagi acceptat fins ara publicar la versió catalana de l'assaig** i ha declarat que «he optat per la col·lecció d'ecologia d'Icaria per ser una editorial amb una línia ideològica coherent



i ètica en la qual també han publicat líders ecologistes com Vandana Shiva, Serge Latouche i Hermann Scheer, entre d'altres».

Santiago Vilanova Tané (Olot, 1947) és llicenciat en ciències de la informació i consultor ambiental. Va ser director del *Diari de Barcelona* (1983-84) i premi Ciutat de Barcelona de Periodisme 1983. Ha publicat, entre altres, aquestes obres sobre l'impacte de l'energia nuclear: *La síndrome nuclear. L'accident de Three Mile Island i el risc nuclear a Espanya* (1980); *Catalunya sota el perill de l'urani* (1981); *Txernòbil, la fi del mite nuclear* (1988) i *La bomba atòmica de Franco* (2011). És autor d'*Empresaris verds per a un planeta blau* (1994) i de les novel·les *Acció paral·lela* (1984) i *El secret d'Hiva Oa* (1997), obra sobre Paul Gauguin.

FUKUSHIMA

Una llarga ressaca

per Greenpeace España

40 anys per a desmantellar la planta

TEPCO, la companyia propietària de la central nuclear de Fukushima Daiichi, va dir al mes de maig que la planta només romandria tancada entre sis i nou mesos. Avui, segons els plans del Govern japonès i de TEPCO, el desmantellament dels reactors tardarà almenys 40 anys: caldran tres anys per a desmantellar les barres de combustible, deu anys més per a reparar les fugues i trenta anys més per a extreure el combustible fos dels reactors.

Què fer amb els residus?

El propassat 21 de febrer el Govern japonès reconeixia que després del terratrèmol, el tsunami i el posterior accident nuclear de Fukushima **només ha processat el 5% de la runa dels gairebé 23 milions de tones que n'ha retirat de camps, pobles i ciutats** arrasats. Segons les autoritats del país part de les restes seran incinerades, la resta separades i les que es pugui reciclar. Malgrat tot queda l'inconvenient, gens menyspreable, que més de dos milions de tones d'aquests residus estan contaminats per radioactivitat. Les autoritats de l'illa encara no han dit què faran amb aquests residus radioactius ni on pretenen traslladar-los. Cal afegir que **tots aquests residus són només una fracció molt petita dels 28.000 milions de metres cúbics de sòl contaminat** per substàncies radioactives que caldria retirar.

És necessària l'energia nuclear?

A dia d'avui, després de la catàstrofe, més del 90% dels reactors del Japó estan aturats. **Només dos dels 54 reactors estan funcionant... i no hi ha problemes significatius amb el subministrament d'energia elèctrica!**

TANQUEM LES NUCLEARS!

Una iniciativa popular va fer tancar la central nuclear de Rancho Seco l'any 1989 a Califòrnia. Ara una iniciativa semblant proposa tancar les dues nuclears que resten en aquell estat dels EUA: San Onofre i Diablo Canyon.

Informa-te'n a <http://californianuclearinitiative.com/>
Si a Califòrnia poden, a Catalunya potser també podem!

A CINC MINUTS DE LA MITJANIT

El Relloige del Judici Final (Doomsday Clock), un indicatiu simbòlic del perill nuclear publicat pel Butlletí dels Científics Atòmics (Bulletin of the Atomic Scientists), ha estat avançat **un minut més a prop de la mitjanit, al mes de gener d'enguany, a causa del «progrés inadequat» en les qüestions climàtiques i nuclears**. El rellotge va ser endarrerit un minut l'any 2010: el grup, que va crear el rellotge l'any 1947, va manifestar que dos anys enrere havien cregut que els líders mundials serien capaços de redreçar les amenaces globals; però s'han mostrat decebuts: el món continua estant sota el **risc de desenvolupament continuat d'armament nuclear**. A més, és motiu d'alarma el possible ús d'armament nuclear en conflictes regionals a l'Orient Mitjà, al nord-est d'Àsia i, sobretot, al sud d'Àsia.

Pel que fa al canvi climàtic global, **podríem ser a prop del punt de no retorn en els esforços per a prevenir catàstrofes derivades dels canvis que experimenti l'atmosfera terrestre**. Cal que s'adoptin els acords sobre el canvi climàtic per tal de reduir les emissions de diòxid de carboni, i també cal invertir molt més en fonts d'energia d'origen renovable.

El grup també ha dit que el desastre de la planta nuclear de Fukushima «*ha fet sortir a la llum qüestions significatives*» respecte al disseny i la cura dels reactors nuclears.

<http://www.bbc.co.uk>, 11 gener 2012

SOM ENERGIA

Des de l'associació Dia de la Terra fem una crida a totes les persones que participen i assisteixen a la Fira per la Terra - Mercat de la Terra perquè deixin de ser abonades dels oligopolis elèctrics (Endesa, Gas Natural - Fenosa i Iberdrola) que tenen centrals termonuclears produint electricitat 'enverinada radioactivament' i passin a ser clients de les noves comercialitzadores d'electricitat que subministren electricitat 100% verda i neta. Ara ja es pot fer a casa nostra: **contacta amb Som Energia Societat Cooperativa Catalana Limitada i podràs gaudir d'haver fet botifarra als oligopolis elèctrics i de ser usuari d'electricitat verda i neta al 100%**. www.somenergia.coop - Tel. 972 183 386

AGENDA



XIII FÒRUM DE L'ENERGIA SOSTENIBLE

Aquest fòrum és un espai de diàleg i concertació entre els diversos actors en el camp de l'energia.
26 d'abril, 10.00h, Auditori de La Pedrera de CatalunyaCaixa. Tel. 902 884 639 - www.energiasostenible.org

XXVI CONFERÈNCIA CATALANA PER UN FUTUR NO NUCLEAR I ENERGÈTICAMENT SOSTENIBLE

Esdeveniment anual organitzat pel Grup de Científics i Tècnics per un Futur No Nuclear.
26 d'abril, 10.00h, Auditori de La Pedrera de CatalunyaCaixa. Tel. 629 932 908 - www.energiasostenible.org

XXII CONFERÈNCIA ANUAL BIONEERS

Aquestes conferències constitueixen un nucli de solucions pràctiques per a restaurar la Terra i les persones.
Marin Center - San Rafael (Califòrnia, EUA) - Del 19 al 21 d'octubre de 2012 - www.bioneers.org

BIOCULTURA BARCELONA 2012

Un any més té lloc, al Palau Sant Jordi, aquesta gran fira dedicada al consum ecològic i a les teràpies i productes naturals.
Organitza l'Associació Vida Sana. Del 3 al 6 de maig de 2012. Visita www.biocultura.org

DIÀLEG SOBRE ECOLOGIA I ESPIRITUALITAT

El destí comú de la humanitat i la Terra

Amb Joan A. Melé, sotsdirector general de Triodos Bank, membre de YESOUI SI, i Miquel Vidal, consultor empresarial, membre de YESOUI SI. Es dedica a coordinar processos i estratègies per al desenvolupament sostenible.

Dimarts 8 de maig de 19h a 21h, a YesOuiSi - Carrer Pelai, 44, 6è (Barcelona)

És necessària la inscripció prèvia a info@yesouisi.es - tel. 93 301 81 95. Col·laboració: 10€.



EARTH COUNCIL 2012

El sistema de govern que hem heretat és un sistema basat en el domini: el domini d'uns quants sobre la majoria; el domini de l'espècie humana sobre altres formes de vida; i l'intent, per part de l'espècie humana, de dominar tota la Terra.

És evident que aquest sistema basat en la dominació està en crisi profunda a cada continent. Tanmateix, **imagineu que les respostes als nostres problemes col·lectius sigui tan senzilla com invertir la piràmide del poder: el que era a sota passa a ser a sobre, i a sobre hi ha tothom: la gent.**

Les **tres llibertats fonamentals** associades al nivell de la gent, el més alt, són l'accés a la terra, a l'aigua i a les llavors.

Una llibertat associada a aquesta és la de governar-se intel·ligentment per mitjà de **consells comunitaris** o governs locals, que ocuparien el segon nivell de la piràmide. Això asseguraria la diversitat cultural.

Al tercer nivell hi hauria un **consell bio regional**, que seria on els consells locals d'una àrea es trobarien per tal de tractar assumptes que requerissin interacció.

El quart nivell seria un **consell nacional**, o govern nacional, amb el qual ja estem familiaritzats.

El cinquè nivell seria un **consell regional**. S'entén per regió les nacions que integren una àrea; Earth Council 2012 preveu 12 consells regionals a la Terra, cadascun dels quals enviaria dos delegats, un home i una dona, al Consell de la Terra.

El Consell de la Terra representaria una evolució de les Nacions Unides, de tal manera que tots els països

obtinguessin representació; a la vegada, el poder seria de la gent i les seves comunitats. Amb aquest sistema tothom tindria la possibilitat de votar en relació amb qualsevol tema; els membres dels consells no serien representants del poble, sinó només delegats encarregats d'administrar la voluntat del poble.

Ara hi ha els mitjans tecnològics per a fer realitat aquest projecte. El cost és només una fracció del que costa destruir el planeta.

Aquest projecte va ser creat i és impulsat per l'**Earth Council Embassy Trust (ECET)**, que és una cooperativa global, una entitat registrada legalment que va sorgir del Rainbow Movement, que és una comunitat global de persones de totes les nacions que promouen el respecte vers el planeta, vers la gent i tots els éssers. Ara mateix, l'ECET està treballant per aconseguir dos objectius:

- 1) Comunicar l'Earth Council 2012, el qual defineixen com «*un projecte per la pau*», almenys al 90% del planeta al final d'aquest any.
- 2) Impulsar una crida unificada i específica per la pau, d'abast planetari, el dia 21 de desembre d'enguany.

Pots ajudar a impulsar aquestes iniciatives! Escriu a info@ec2012.org – Si en vols més informació, visita <http://ec2012.org/> – Si hi vols participar en qualitat de patrocinador, escriu a info@ec2012.org; earthcouncilembassytrust@gmail.com

bebidas
vegetales
ecológicas

alternativa
VEGETAL
a la leche



0% lactosa

0% colesterol

100% vegetales

bajas en grasa

están riquísimas... ¡pruébalas!



SoriaNatural

La Soteca Nº 1
Garray - Soria - España
www.sorianatural.es



TAMBORINADA

música i festa popular

2012

35è

ANIVERSARI

Fundació LA RODA

DIUMENGE 20 de MAIG

al Parc de la Ciutadella de BARCELONA

d'11 a 19 h

amb el suport:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
i Família



Diputació
Barcelona

amb la col·laboració de:



organitzat



BCN [ESPAI] CULTURAL

Espai d'expressió cedit per la ciutat
de Barcelona per la difusió de missatges
de caràcter solidari, social i cultural.

www.bcn.cat/bonespai o truca al 010 Establiment 0,46 € Cost/obra 0,06 €
Tantaf per segons IVA inclosa.



Ajuntament
de Barcelona